

آموزش کورتاژ تشخیصی

سوال	جواب
۱	در مورد کورتاژ تشخیصی چه می دانید؟ کورتاژ تشخیصی یعنی نمونه برداری از مخاط رحم برای تشخیص علت خونریزی و یا درمان خونریزی شما
۲	در مورد مراقبتهای بعد از کورتاژ به شما چه آموزشهایی داده اند؟ وجود خونریزی مختصر تا ۳ روز و لکه بینی تا ۱۰ روز در صورت ادامه داشتن خونریزی و یا دفع لخته و یا درد شدید حتما باید به پزشک اطلاع داده شود
۳	در مورد نزدیکی چه توصیه ای به شما کرده اند؟ ممنوعیت مقاربت معمولا تا دو هفته و قطع خونریزی و جلوگیری از حاملگی تا پرئود بعدی بدلیل نازک بودن مخاط رحم
۴	در مورد رعایت بهداشت چه توصیه ای کرده اند؟ رعایت بهداشت فردی و استفاده از پوشاک جهت کنترل خونریزی بهتر است و حمام روزانه مشکلی ندارد
۵	تکلیف شما در مورد نمونه برداری شما چیست؟ جواب آزمایش نمونه را پیگیری کرده و سریعا آن را به پزشک معالج خود نشان دهید
۶	در مورد تغذیه چه توصیه هایی کرده اند؟ علاوه بر تهیه و مصرف دقیق نسخه پزشکی از غذاهای مقوی و حاوی آهن از جمله مواد گوشتی حیوانی (گوشت بدون چربی، مرغ، جگر، ماهی) حبوبات، میوه های خشک شده، سبزیهای سبز تیره مثل اسفناج و جعفری به همراه غذاهای فوق استفاده از ویتامین ث برای جذب آهن
۷	در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده به شما آموزش داده اند؟ در صورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه نماید