

## آموزش تیروئیدکتومی

سوال	جواب
۱ در مورد عمل جراحی خود چه می دانید؟	تیروئیدکتومی یعنی برداشتن غده تیروئید
۲ در مورد سطح فعالیت چه توصیه هایی به شما شده است؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ساعات اول بعد از عمل باز و بستن پاها و دور و نزدیک کردن پاها به محور بدن</li> <li>• محدود کردن فعالیتهایی که باعث اعمال کشش روی بخیه ها میشوند</li> <li>• استراحت و آرامش جسمی و روحی و شروع فعالیتها و مسئولیتها پس از بهبودی</li> </ul>
۳ در مورد برداشتن بخیه ها چه توصیه ای به شما کرده اند؟	برداشتن بخیه ها روز هفتم طی مشورت با پزشک معالج
۴ در مورد تکلیف نمونه برداری شما چه توضیحاتی داده اند؟	پیگیری دقیق و هر چه سریعتر جواب پاتولوژی و رویت آن توسط پزشک ( دو هفته بعد از عمل )
۵ در مورد چگونگی مصرف داروها شما را راهنمایی کرده اند؟	مصرف داروها به طور دقیق و مرتب طبق دستور پزشک ( در فرم ترخیص نیز قید شده است)
۶ در مورد خود مراقبتی چه نکاتی را آموزش داده اند؟	<p>استحمام از روز سوم بعد از عمل آرام صحبت کردن و خود داری از داد زدن از برداشتن اجسام سنگین و ورزشهای سنگین خودداری شود محدود کردن فعالیتهایی که باعث اعمال کشش روی بخیه ها میشوند قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته همراه با بالا نگه داشتن سر و حمایت از آن با گذاشتن چند بالش زیر سر و قرار گرفتن در آنها و همواکها پایین تر از سطح بدن</p>
۷ در مورد علائم هشدار چه توضیحاتی به شما داده شده است؟	وجود گزگز، کرختی انگشتان، گرفتگی عضلانی و سفتی اندامها بعلت اختلال در متابولیسم کلسیم و کاهش کلسیم، تب و ترشحات غیرطبیعی در محل عمل
۸ در مورد تغذیه چه توصیه ای کرده اند؟	شروع تغذیه پس از عمل جراحی بامایعات سرد و یخ طبق دستور پزشک سپس رژیم نرم و در صورت تحمل رژیم معمولی سرشار از کلسیم مانند انواع لبنیات
۹ در مورد علت خشونت صدا آموزش داده اند؟	خشونت در رابطه با تورم طناب صوتی می باشد
۱۰ در مورد زمان مراجعه به پزشک به شما توصیه شده است؟	مراجعه به پزشک معالج سه تا پنج روز بعد از ترخیص از بیمارستان
۱۱ در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده به شما آموزش داده اند؟	در صورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه نماید.