

آموزش تشنج

سوال	جواب
۱	آیا می دانید مشکل نوزادان چیست ؟ نوزاد شما بعلت اینکه اکسیژن کافی به مغز نرسیده و یا به علت افت قند خون دچار حرکات تشنجی شده است .
۲	آیا می دانید این مشکل در چه نوزادانی ایجاد می شود؟ اگر به هر دلیل اکسیژن کافی به مغز نرسد یا اختلال در سوخت و ساز بدن وجود داشته باشد این مشکل دیده میشود.
۳	علایم این بیماری را می دانید؟ در نوزادان علایمی مثل انحراف افقی چشمها ، لرزش پلکها ، خیره شدن ، حرکات مکیدن ، حرکات غیر اداری دست و پاها و حرکات پدالی دست و پاها دیده میشود.
۴	آیا می دانید چه اقداماتی برای نوزاد شما انجام داده شده است؟ الف : اگر تشنج ناشی از افت قند خون باشد با تغذیه و تزریق سرم قندی طبق دستور پزشک و کنترل مرتب قند خون از حرکات تشنج پیشگیری میشود. ب :اگر حرکات تشنجی مربوط به مشکل مغزی (نرسیدن اکسیژن به مغز)باشد طبق دستور پزشک داروهای ضد تشنج مثل فنوباریتال و فنی توئین برای نوزاد شروع میشود و جهت بررسی بهتر آسیب مغزی ، سونوگرافی مغز ، CT اسکن مغز و نوار مغزی ، انجام مشاوره اعصاب و LP یا گرفتن مایع مغزی نخاعی ، توسط پزشک صورت می گیرد
۵	آیا می دانید نوزادان چه مدت در NICU بستری است؟ تا مادامی که ۴۸ساعت بعد از دریافت داروها یا اقدامات انجام گرفته حرکات تشنجی نوزاد کنترل شده باشد و نیاز به حمایت تنفسی نداشته و تحمل تغذیه داشته باشد در NICU بماند
۶	آیا می دانید پس از ترخیص چه موقع باید مجدداً به پزشک مراجعه کنید؟ 48ساعت بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد باید به درمانگاه مرکز مراجعه کرد در صورت مشاهده مجدد علایم بیماری باید سریعاً مراجعه کرد
۷	در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده و برگه ترخیص به شما آموزش داده شده است؟ با این برگه ها می توان از آزمایشات آتی نوزاد مثل تیروئید معاینه چشم ها و گوش ها در صورت نیاز آگاه شد یا در صورت انجام جواب آنها را پیگیری کرد برگه خلاصه پرونده ، نیز مشکل نوزاد را هنگام بستری بودن نشان می دهد که در صورت بروز مشکل می توان آن را به پزشک ارائه کرد.