

آموزش تانسیلکتومی

سوال	جواب
۱ در مورد عمل جراحی خود چه می دانید؟	برداشتن لوزه ها به دلیل عفونت های مکرر
۲ در مورد خود مراقبتی چه نکاتی را آموزش داده اند؟	کنترل دقیق تب (اگر تا دو روز ۵/۵ °C ۳۸/۵ تب کند این امر طبیعی است) سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد استراحت نسبی در بستر درد گوش از روز ۵ و ۶ ناشی از حس دهی مشترک گوش و حلق است و ارتباطی به گوش ندارد تشویق به غذا خوردن علیرغم دردی که هنگام بلع وجود دارد
۳ در مورد تغذیه چه توصیه ای کرده اند؟	خودداری از خوردن و آشامیدن تا ۶ ساعت بعد از عمل شروع مایعات سرد و فراوان ۶ ساعت بعد از عمل (مثل آب- نوشیدنی های بدون کافئین و گاز) رژیم غذایی تا ۱۰ روز بعد از عمل هم نرم و هم سرد باشد (مثل بستنی- شیر- ماست- شیربرنج) خودداری از مصرف غذاهای سفت و داغ
۴ در مورد سطح فعالیت چه توصیه هایی به شما شده است؟	اجتناب از فعالیت های بدنی و ورزش ۱۲ تا ۱۴ روز بعد از عمل
۵ در مورد تسکین درد محل عمل به شما توضیح داده اند؟	خودداری از صحبت کردن زیاد استفاده از استامینوفن سر ساعت و به طور منظم
۶ در مورد علائم هشدارچه توضیحاتی به شما داده شده است؟	مراجعه به پزشک در صورت خونریزی شدید، تب شدید، سرفه های شدید و مکرر در صورت عدم پاسخ دهی درد به مسکن- کم شدن آب بدن مثل لب های خشک، چشم های گودافتاده، دهان چسبنده و کم ادراری