

آموزش ایکنتر

سوال	جواب
۱	در مورد علت زردی نوزاد چه آموزشهایی به شما داده اند؟
	زردی نوزاد به دو علت بوجود می آید یا بدلیل نارس بودن نوزاد که کبد نوزاد نیز نارس است واز عملکرد کاملی برخوردار نیست یا بدلیل ناسازگاری خون مادر ونوزاد است ویا بدلیل وجود موادی در شیر مادر است که مانع از جذب بیلی روبین از خون نوزاد میشود
۲	علایم این بیماری را می دانید؟
	زردی نوزاد از صورت وسفیدی چشم ها شروع میشود وسپس شکم ودست وپای نوزاد را در بر میگیرد که با گذاشتن انگشت روی قسمت استخوانی ورها کردن آن جای انگشت زرد میباشد
۳	در مورد زمان شروع زردی نوزاد چه می دانید؟
	بطور طبیعی نوزاد در روزهای سوم وچهارم تولد شروع به زرد شدن میکند ولی در موارد یکه از ۲۴ ساعت اول تولد زردی آغاز گردد نیاز به توجهات بیشتر وبررسی های دقیق تری دارد
۴	در مورد تغذیه نوزاد با تشخیص زردی چه توصیه ای به شما کرده اند؟
	باید نوزاد هر ۲ ساعت شیر دهی شود وبهیچ عنوان از اب قند برای تغذیه نوزاد استفاده نگردد ودر صورتیکه نوزاد به شیر مادر حساس شده است طبق دستور پزشک تا مدت محدود دبا شیر های خشک تغذیه شود
۵	در مورد نحوه مراقبت از نوزادیکه چراغ فتو تراپی دریافت میکند چه توصیه ای به شما کرده اند؟
	بایستی چشم ها وناحیه تناسلی نوزاد کاملاً پوشیده باشد ومراقب دمای بدن نوزاد باشد در صورتیکه نوزاد دچار تب شد سریعاً اطلاع دهد واز استعمال روغن وانواع پماد روی پوست نوزاد خود داری کند ونوزاد هر دو ساعت تغییر وضعیت دهد
۶	در مورد عوارض دریافت نور فتو تراپی چه راهنمایی هایی کرده اند؟
	ممکن است روی پوست نوزاد جوش های قرمز رنگ پدیدار شود ومدفوع نوزاد از نظر قوام شل وسیاه ویا قهوه ای رنگ شود ورنگ پوست نوزاد برنزه شود وتعداد دفعات اجابت مزاج زیاد شود
۷	پس از ترخیص نوزاد با تشخیص زردی چه توصیه ای به مادر شده است؟
	در منزل شیر دهی کامل هر دو ساعت ادامه یابد و بدلیل احتمال برگشت زردی نوزاد حتماً پس از ۴۸ ساعت به درمانگاه نوزادان مراجعه کند
۸	در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده و برگه ترخیص به شما آموزش داده شده است؟
	با برگه خلاصه پرونده ، در صورت بروز مشکل شامل بیحالی و نخوردن شیر مادر و بروز مجدد زردی و.... به پزشک معالج مراجعه نمایید.