

## آموزش آپاندکتومی

سوال	جواب
۱ در مورد علائم بیماری خود چه می دانید؟	درد شدید و پیش رونده در کل شکم یا اطراف ناف که در طی چند ساعت تبدیل به نوعی درد موضعی در قسمت پایین و راست شکم می شود. این علائم معمولا با تب، کاهش اشتها، تهوع و گاهی استفراغ همراه است.
۲ در مورد عمل جراحی خود چیزی می دانید؟	براشتن آپاندیس بعلت التهاب آن (زائده لوله مانند به طول ۳-۶ اینچ که از محل اتصال روده باریک و روده بزرگ خارج شده است)
۳ در مورد ورزش های بعد از عمل چه آموزشی به شما داده اند؟	حرکت اندامها ( باز و بستن پاها، دور و نزدیک کردن پاها به محور بدن ) و ورزشهای تنفسی بصورت تنفس عمیق
۴ در مورد مراقبت محل عمل در منزل به شما چه آموزشی داده اند؟	برداشتن پانسمان ۴۸ ساعت بعد از عمل و استحمام از روز سوم و شستشو محل عمل صرفا با آب و صابون بطور روزانه
۵ در مورد فعالیت بعد از ترخیص در منزل به شما چه آموزشی داده اند؟	راه رفتن بطور متناوب جهت پیشگیری از رکود جریان خون خودداری از بلند کردن اجسام سنگین و شروع فعالیت طبیعی ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل
۶ در مورد برداشتن بخیه ها چه توصیه ای به شما کرده اند؟	مراجعه ۷ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها به پزشک معالج
۷ در مورد علائم هشدارچه توضیحاتی به شما داده شده است؟	مراجعه در اسرع وقت به بیمارستان یا پزشک معالج در صورت درد شدید شکم، تب، تورم، قرمزی، درد و التهاب ترشحات محل زخم
۸ زمان ویزیت مجدد توسط پزشک را معین کرده اند؟	یک هفته بعد با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده مراجعه نماید.
۹ در مورد نسخه دارویی شما را راهنمایی کرده اند؟	مصرف داروها به طور دقیق و مرتب طبق دستور پزشک ( در فرم ترخیص نیز قید شده است )
۱۰ در مورد رژیم غذایی به شما آموزش داده اند؟	استفاده از میوه جات تازه و مواد پروتئین دار جهت ترمیم زخم و امتناع از خوردن مواد خوراکی که موجب نفخ و یبوست می شوند مانند حبوبات، شیر، موز و ....
۱۱ آیا برای کاهش درد به شما آموزش داده اند؟	قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته جهت کاهش فشار بر روی شکم تحرک و راه رفتن و مصرف مایعات نرم برای جلوگیری از نفخ

<p>ویبوست که منجر به درد شکم می شود استفاده از مسکن طبق نسخه پزشک</p>		
<p>در صورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه نماید.</p>	<p>در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده به شما آموزش داده اند ؟</p>	۱۲