

بنا خدا



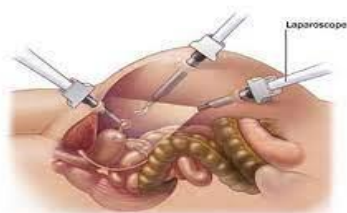
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



مجلس شورای اسلامی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
طالقانی تبریز

لاپاراسکوپی



1st.ir

تهیه و تنظیم: افسانه
سلمانی (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

پاییز: ۱۴۰۰

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منبع: کتاب مراقبت های پرستاری
داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

دچار شوید همچنین در قفسه سینه درد داشته باشید که می‌توان با فعالیت داشتن، تغییر وضعیت، تنفس عمیق سرفه و نوشیدن مایعات گرم این دردها کاهش یابد. به همین دلیل در ۲-۱ روز اول پس از جراحی داروهای مسکن برای شما تجویز می‌شود. بیماران پس از ترخیص: اگر درد غیر قابل تحمل، نفخ درد شکم، تهوع و استفراغ و عدم دفع مدفوع و یا عدم دفع گاز و یا تب و لرز، خونریزی یا ترشح غیرطبیعی از محل جراحی داشته باشید باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. به علت استفاده از محلول رنگی در طی عمل امکان تغییر رنگ ادرار به رنگ سبز وجود دارد که جای هیچ نگرانی نیست مصرف نکردن آسپرین به مدت ۵ روز قبل از عمل لاپاراسکوپی الزامی است. درد های خفیف عضلانی و شکمی بعد از ۴۸ ساعت کاملاً برطرف می‌گردد.

توجهات لازم پس از جراحی
لاپاراسکوپی

رعایت رژیم غذایی مناسب:

طبیعی است به علت بیهوشی حالت تهوع داشته باشید. بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه های گازدار خودداری کنید.

داشتن فعالیت بدنی:

ساعت پس از جراحی با توجه به دستور پزشک، ابتدا لبه تخت نشسته و در صورت تعادل داشتند از تخت پایین آمدی و راه بروید جهت خروج گازهای زده شده حین عمل، تنفس عمیق داشته و خوب سرفه کنید. با راه رفتن می توانید عضلات خود را تقویت نموده و گردش خون را به حالت طبیعی برگردانید و با این کار از ایجاد لخته در اندام ها جلوگیری کنید. همچنین به برگشتی حرکات روده ای کمک می کنید که این خود باعث می شود تهوع و استفراغ کمتر شود. پس از جراحی لاپاراسکوپی ممکن است درد جزئی و کبودی در ناحیه برش داشته باشید. ممکن است به علت استفاده از دی اکسید کربن پس از لاپاراسکوپی به درد شکم منتشر شده به شانه

لاپاراسکوپی ؟

لاپاراسکوپی عمل جراحی محسوب می‌شود که طی آن لوله نازکی که به دوربین مجهز است و (لاپاراسکوپ) از طریق ای برشی در ناف وارد بدن فرد می‌شود. در این روش پزشک داخل شکم را به کمک یک لوله دوربین دار (بدون باز کردن شکم) از طریق ایجاد یک یا دو سوراخ بسیار کوچک که در سطح شکم و معمولاً یکی در ناف ایجاد می‌شود مشاهده می‌کند. این تکنیک در سال‌های اخیر به دلیل کاهش زمان بستری بیمار، کاهش درد، کوچکی برش و جوشگاه عمل و کاهش چسبندگی و برگشت به زندگی عادی زودتر مورد استقبال قرار گرفته است. عمل لاپاراسکوپی تحت بیهوشی کامل انجام می‌گیرد، در مرحله اول برای ایجاد فضای کاری، شکم با گاز دی‌اکسید کربن پر خواهد شد سپس با دو یا سه برش نیم تا یک سانتی متری در ناحیه شکم از طریق لاپاراسکوپ و دیگر ابزار جراحی وارد شکم می‌شود.

مواردی که با لاپاراسکوپی درمان میشود:

- تومور در تخمدان (وجود کیست در تخمدان)
- حذف یا برداشتن بافت های اضافی رحم (میوم)
- چسبندگی رحمی
- ناهنجاریهای مادرزادی رحمی در ناباروری
- التهاب مزمن لگن (آندومتر یوز)
- برداشتن رحم
- تشخیص بیماری

آمادگی لازم قبل از جراحی لاپاراسکوپی :

قبل از انجام عمل طبق توصیه پزشک از مصرف لبنیات و غذاهای تولیدکننده گاز خودداری گردد تا میزان اتصال روده ها کمتر شود. از رژیم مایعات صاف شده روز قبل از عمل استفاده کنید تا حین انجام عمل مشکلی برای شما رخ ندهد. ۸ - ۶ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید

بعضی مواقع لازم است روده فردی که تحت جراحی لاپاراسکوپی قرار می‌گیرد، از مواد غذایی خالی باشد. بنابراین علاوه بر رعایت محدودیت خوردن و آشامیدن، روز قبل از جراحی پزشک داروهای ملینی برای فردی تجویز می‌کند تا روده ها تمیز شوند و در حین عمل مشکلی پیش نیاید. ممکن است سونوگرافی، سی تی اسکن، عکسبرداری از قفسه سینه و مشاوره قلب یا غدد لازم باشد (افراد دیابتی یا افرادی که مشکل تیروئید دارند).