



بنام خدا



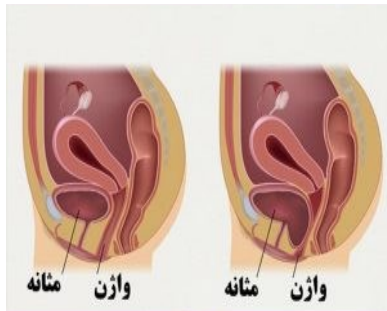
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آب الله طالقانی تبریز

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی

طالقانی تبریز

کولپورافی



تهیه و تنظیم: فرشته شمس (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

تدوین: پاییز ۱۴۰۰

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

استحمام

از بلند کردن اشیای سنگین و ایستادن به مدت طولانی تا ۶ هفته بعد از عمل خودداری نمایید.

جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از سبزیجات میوه‌ها، سالاد و روغن زیتون پرورده آلو و انجیر خیس شده کمپوت‌ها و غیره در وعده‌های غذایی استفاده نمایید.

در صورت درد شکم ترشحات خونریزی تب قرمزی یا از آب ناحیه عمل به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

در صورتی که نمی‌توانید ادرار نمایید باز کردن شیر آب و دیدن و شنیدن صدای آب یا نوشیدن مایعات در برقراری ادرار به شما کم می‌کند. اگر بیش از ۱۲ ساعت قطع ادرار داشته باشید به مرکز درمانی مراجعه کنید.

ورزش کگل را یک ماه پس از عمل جراحی جهت تقویت عضلات کف لگن می‌توان انجام داد تا از عود مجدد و ناراحتی جلوگیری شود.

منبع: چکیده بیماری‌های زنان برک و نوک ۲۰۱۲

تالیف: مریم قراچه، زهرا شاهواری

درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث زنان ۲۰۱۴

مترجم: میترا ذوالفقاری

درمان سیستوسل رکتوسل:

- ورزش
- هورمون درمانی جایگزین در خانم‌های یائسه
- پساری واژینال
- درمان جراحی
- تغییر عادت روزانه

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی ترمیم رکتوسل:

- یک جهت پیشگیری از عفونت و فشار بر روی بخیه‌ها و مراقبت از ناحیه عمل رعایت بهداشت شخصی ضروری است.
- لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از رطوبت شدن پرهیز شود.
- محل عمل باید تمیز و خشک نگه داشته شود
- برای خشک نمودن محل عمل می‌توان از چراغ مطالعه یا سشوار با فاصله ۱۵ سانتی متر استفاده نمود.

کولپورافی :

کولپورافی یک نوع عمل ترمیمی کانال زایمان است که به دنبال اختلالات عملکرد اعضای لگن در این محل انجام می‌شود. با افزایش سن و سال شدن رباط‌ها و ساختارهای حفاظت‌کننده عضلات کف لگن به خصوص حاملگی‌های متعدد و زایمان‌های مکرر باعث شده بیشتر نگهدارنده‌های کف لگن می‌گردد از جمله عوامل دیگر یبوست مزمن و افزایش فشار داخل شکمی مانند چاقی مفرط می‌باشد که منجر به این اختلالات می‌شود.

کولپورافی در موارد زیر انجام می‌شود:

سیستوسل افتادگی مثانه : بیرون زدگی قسمتی قدامی کانال واژینال به علت شلی لایه محافظت‌کننده مثانه به داخل واژن

1

رکتوسل : بیرون زدن قسمتی از دیواره محافظ

رکتوم از دیواره خلفی واژن
پرولاپس رحم (افتادگی رحمی)

علل سیستوسل رکتوسل :

- ۱- استفاده زیاد از مسهل‌ها و انما‌های مکرر
- ۲- سن
- ۳- یائسگی
- ۴- زایمان‌های سخت
- ۵- علل نژادی و ژنتیکی
- ۶- چندقلوبی
- ۷- زایمان‌های طولانی
- ۸- کار سنگین
- ۹- یبوست مزمن
- ۱۰- چاقی مفرط

2

علائم سیستوسل رکتوسل :

- یک احتباس ادراری و احساس فشار در واژن
- بی‌اختیاری ادرار خصوصاً هنگام سرفه یا هرگونه زور زدن بلند کردن اجسام سنگین و ایستادن به مدت طولانی
- تکرر ادرار و تمایل شدید به دفع ادرار و احساس عدم تخلیه مثانه
- علائم عفونت ادراری در موارد شدید
- درد پشت لگن
- افزایش فشار داخلی شکمی
- رکتوسل به ندرت با خونریزی همراه است
- یبوست ، اسهال ، بی‌اختیاری دفع‌گاز، بی‌اختیاری دفع مدفوع و زور پیچ
- مقاربت دردناک
- درد پهلو و کمر درد به دنبال فعالیت شدید و ایستادن طولانی و زور زد

3