



بنام خدا



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آب الله طالقانی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی تبریز

سقط



تهیه و تنظیم: فرشته شمسی (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

تدوین: بهار ۱۴۰۰

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

5

منابع:

- دستورالعمل کشوری مراقبت مادران باردار
- بارداری و زایمان ویلیامز

خود مراقبتی بعد از سقط :

نکته : ۲ هفته بعد از سقط تخمک گذاری ممکن است از سر گرفته شود باید وسایل پیشگیری از بارداری به فاصله کوتاهی پس از سقط آغاز شود

توصیه می شود تا دو هفته از نزدیکی با همسرشان اجتناب شود محدودیت رژیم غذایی و فعالیت ندارند می توانند به فعالیت معمولی روزانه خود ادامه دهند و رژیم غذایی معمولی را ادامه دهند بهتر است استحمام روزانه به صورت سرپایی داشته باشند و در صورت استفاده از دستمال توالت به صورت گذاشتن بر داشتن در ناحیه ژنیتال استفاده نمایند از کشیدن دستمال توالت خودداری نمایند و پرینه از جلو به عقب تمیز شود.

4

تعریف سقط :

ختم بارداری قبل از ۲۷ بر اساس تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی طبیعی است تعریف رایج دیگر زاییدن جنین که کمتر از ۵۰۰ گرم وزن دارد بیشتر از ۸۰ درصد سقطها طی ۱۲ هفته اول روی می دهد خطر سقط خود به خود با افزایش سن مادر و پدر افزایش می یابد.

اثر سرقت در بارداری های بعدی :

سقط اثری روی باروری ندارد اما کورتاژ در خانم هایی که برای اولین بار باردار بودند سبب افزایش خطر بارداری نابجا فقط سه ماهه دوم و تولد نوزاد کم وزن در بارداری های بعدی می شود.

علل سقط :

اختلالات کروموزومی : شایع ترین علت سقط ها ناهنجاری های کروموزومی هستند.

اختلالات اندوکراین : کم کاری تیروئید بالینی با افزایش سرعت همراه نیست اما زنان قبلاً به کم کاری تیروئید ای تحت بالینی و دارای آنتی بادی های تیروئیدی ممکن است در معرض افزایش خطر باشد و سقط خود به خود و ناهنجاری های عمده مادرزادی هر دو در زنان مبتلا به دیابت وابسته به انسولین افزایش می یابد.

1

تغذیه: شواهد قانع کننده ای در دست نیست که نشان دهد کمبود هر یک از مواد مغذی یا کمبود متوسط تمام آنها علت سقط است .

داروها : زنانی که بیش از ۱۴ نخ سیگار مصرف می کنند خطر سقط تقریباً دو برابر است مصرف مکرر الکل طی هشت هفته اول بارداری ممکن است منجر به سقط خود به خود یا ناهنجاری های جنین شود . در زنانی که دو بار در هفته الکل می نوشند خطر سقط دو برابر و در زنانی که هر روز می نوشند سه برابر است نوشیدن قهوه بیش از ۴ فنجان در روز اندکی خطر سقط خود به خود را افزایش می دهد شواهدی موجود نیست که نشان دهد ضد بارداری های خوراکی یا عوامل اسپرم کش با افزایش وقوع سقط همراه است اما ابزارهای داخل رحمی مانند آیودی در صورت عدم موفقیت از جلوگیری از بارداری سبب افزایش خطر عفونی می شود.

عوامل طبیعی : اشعه وادوز کافی عامل شناخته شده سخت است دوز کمتر از ۵ راد خطر سقط را افزایش نمی دهد.

اختلالات ایمنی : مانند آنتی بادی آنتی فسفولیپید نقایص رحم : معمولاً میوم های بزرگ یا متعدد منجر به سرقت نمی شوند چسبندگی رحم در اثر کورتاژ همراه با سقط مکرر است تو رحم ممکن است منجر به سقط شود .

2

عوارض سقط :

پارگی رحم

عفونت

چسبندگی رحم

در زنان مبتلا گروه خونی منفی توصیه می شود در صورتی که گروه خونی همسرشان مثبت است حتماً آمپول روگام تزریق شود .

علائم سقط :

تشخیص بالینی تهدید به سقط هنگامی مطرح می شود که هرگونه ترشح خون آلود یا خونریزی واژینال طی نیمه اول بارداری ظاهر شود معمولاً ابتدا خونریزی آغاز می شود و چند ساعت تا چند روز بعد درد کرامپی شکم روی می دهد تهدید به سقط بسیار شایع است .

3