



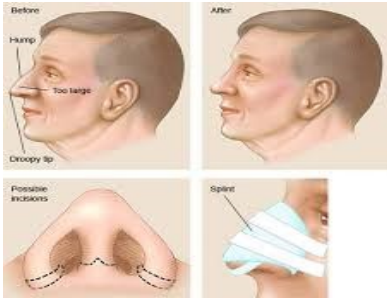
بنام خدا



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آبت الله طالقانی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی تبریز

رینوپلاستی



تهیه و تنظیم: فرشته شمسی (کارشناس پرستاری)

مهناز علی زاده (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

تدوین: پائیز ۱۳۹۹

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

5

منبع:

درسنامه گوش و حلق و بینی، چاپ ۱۳۹۵،
تالیف: دکتر مجتبی کرمی

* کوتاه بودن زمان استحمام و اجتناب از گرمای زیاد
و بخار که موجب تورم بیشتر بینی و خیس شدن
پانسمان شمامی شود.

* به مدت یک هفته مایعات سرد مصرف کنید.

* از خوردن غذاهای سفت که نیاز به جویدن دارد
خودداری کنید.

* داروهای تجویز شده توسط پزشک را مصرف
نمایید.

* باید برای یک هفته در حالت دراز کشیده به پشت
(طاق باز) و در حالی که دو بالش زیر سر دارید،
استراحت کنید.

* به پانسمان پس از عمل تا زمان ویزیت اول توسط
پزشک دست نزنید مگر با وی هماهنگ کرده
باشید.

* در صورت وجود هر گونه مشکل اعم از خونریزی،
خروج تامپون به پزشک معالج مراجعه نمایید.

4

رینوپلاستی:

جراحی بینی یا رینوپلاستی عمل تغییر شکل بینی با هدف زیبا سازی بینی و حفظ عملکردهای طبیعی آن است. رینو به معنای بینی و پلاستی به معنای تغییر شکل دادن است. رینوپلاستی به عملی گفته می شود که در آن، جراحی با در نظر گرفتن ملاحظات از قبیل عدم ایجاد مشکلات تنفسی، اقدام به زیباسازی و انجام تکنیک های جراحی پلاستیک و جراحی زیبایی بینی با هدف تغییر شکل و بهبود ظاهر بینی می نماید.

1

انواع رینوپلاستی:

دو نوع عمل رینوپلاستی می توان برای تغییر شکل بینی و بهبود ظاهر آن انجام داد که عبارت از عمل جراحی باز و عمل جراحی بسته است.

در عمل جراحی باز یک شکاف در داخل بافت بین دو سوراخ بینی ایجاد می شود و با استفاده از آن تغییرات مورد نیاز بر روی بینی انجام می شود. در عمل جراحی بسته، شکاف های ایجاد شده کاملا در داخل بینی هستند. عمل جراحی باز معمولا از نظر زمانی طولانی تر از عمل جراحی بسته است و بیشتر برای بیمارانی مناسب است که نیاز به تغییر سر بینی خو دارند.

2

مراقبت های بعد از عمل:

- *از تخلیه ترشحات بینی با فشار تا دو هفته بعد از عمل خودداری کنید.
- *از هرگونه ضربه به بینی جلوگیری کنید.
- تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل اطراف محل عمل کمپرس سرداستفاده کنید.
- *از پوشیدن لباسهایی که دکمه ندارند تا یک هفته بعد از عمل خودداری کنید.
- *از قرار گرفتن زیر نورآفتاب، گرما و حرارت اجتناب کنید زیرا موجب تورم بافتها می شود.
- *موقع خوابیدن سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد.
- از صبحت طولانی و مکالمات تلفنی به مدت ۲ هفته اجتناب کنید.
- *از کشیدن سیگار به مدت ۲ ماه اجتناب کنید.
- روز اول بعد از عمل استراحت کامل داشته باشید.
- *از روز دوم تا یک هفته استراحت نسبی داشته باشید.
- *از فعالیت های زیاد و ورزش کردن پرهیزکنید.
- *از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- *از شنا کردن و سونا رفتن به مدت ۲ ماه خودداری کنید.
- * به مدت یک هفته مایعات سرد مصرف کنید.
- * از خوردن غذاهای سفت که نیاز به جویدن دارد خودداری کنید.

3