



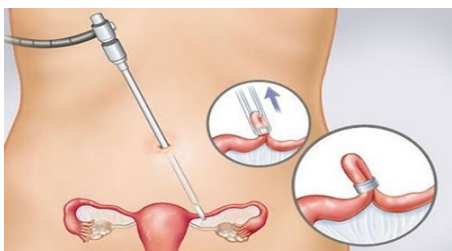
بنام خدا



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی تبریز

خودمراقبتی در توبکتومی (بستن لوله های رحمی)



تهیه و تنظیم: فرشته شمس (کارشناس پرستاری)

مهناز علی زاده (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

تدوین: پائیز ۱۳۹۸

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

5

منابع:

- درسامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث / زنان / ۲۰۱۴
مترجم: میترا ذوالفقاری
- چکیده بیماریهای زنان برگ و نواک
تالیف: مریم قراچه، زهرا شاهواری

- ۷ تا ۱۰ بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها به بیمارستان مراجعه نمائید
- تا دو ماه بعد از انجام عمل از مقاربت جداً خودداری نمائید .
- در صورت داشتن تب، ترشحات چرکی از بخیه ها، تورم اندام ها و یا هر گونه مشکل به بیمارستان یا پزشک معالج مراجعه کنید.
- به طور مرتب و دقیق از نسخه دارویی داده شده استفاده کنید.

4

توبکتومی:

بستن لوله های رحم در خانم ها یک روش جراحی است که باعث عقیم شدن خانم ها می گردد. در این روش لوله های رحم بسته می شود و از انتقال تخمک به رحم جلوگیری می شود.

روش های جراحی مختلفی برای انجام این کار وجود دارد که در این روشها، لوله رحم بریده، سوزانده و یا با استفاده از یک حلقه، کلیپس یا نوار بسته می شود.

این عمل را هم با استفاده از بیهوشی عمومی و هم با استفاده از بی حسی موضعی میتوان انجام داد.

1

مزایای بستن لوله های رحم:

- جلوگیری دائمی از بارداری
- تاثیر سریع بعد از عمل جراحی
- عدم اختلال در فعالیت جنسی
- عدم نیاز به مراقبت های روزانه

معایب بستن لوله ای رحم:

- از انتقال بیماریهای عفونی مقاربتی جلوگیری نمی کند.
- نیاز به عمل جراحی دارد.
- ممکن است نتوان دوباره لوله ها را باز نمود.
- افزایش احتمال حاملگی خارج رحمی در صورت بروز بارداری

2

مراقبت های بعد از عمل:

- ۴۸ ساعت بعد از عمل محل بخیه ها را روزانه با آب و صابون رقیق شستشو داده و خشک نگهدارید.
- محل عمل را باز و خشک و تمیز نگهداشته و از آلوده شدن و یا عرق کردن آن جداً بپرهیزید.
- اگر شکم شما بزرگ است با بستن شکم بند طبق صلاحدید پزشک، از افتادن آن بر روی محل عمل خودداری نمائید تا محل عمل در معرض هوا قرار گیرد.

3