

# به نام آنکه هستی داد



پس زدن پستان توسط شیر خوار  
اعتصاب شیرخوارگی

دکتر نسرين براهنی

متخصص کودکان و نوزادان

مرکز جامع رشد و تکامل تبریز

# تعریف

- ❖ شیرخوار بطور ناگهانی از خوردن شیر سرباز می زند.
- ❖ معمولاً در ۳-۴ ماهگی دیده می شود.
- ❖ در اکثر موارد گذراست.
- ❖ ممکن است با weaning اشتباه شود.
- ❖ علل مختلف موقتی در بروز آن دخیلند.

# علل مربوط به شیرخوار

- ❖ حساسیت غذایی با دارویی در شیرخوار
- ❖ درد به هر علت
- ❖ دندان در آوردن
- ❖ دادن پستانک یا هر نوع مکیدنی مصنوعی
- ❖ عدم گرسنگی شیرخوار
- ❖ سرما یا گرمای بیش از حد محیط
- ❖ تماس پوست با پوست در ساعات اول برقرار نشده است
- ❖ ساکشن خشن دهان در زمان تولد
- ❖ هر نوع تزریق و یا واکسیناسیون

# ادامه :

## ❖ بیماری شیرخوار

گرفتگی بینی

اوتیت در شیر خوار

برفک دهان

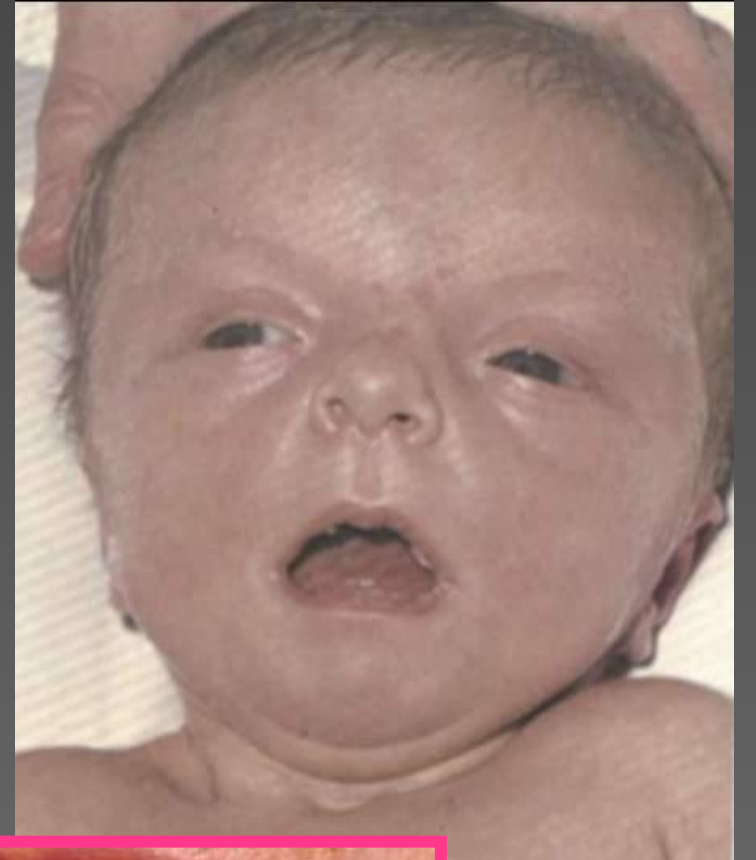
عفونت ادرار

## ❖ مشکلات جسمانی شیرخوار :

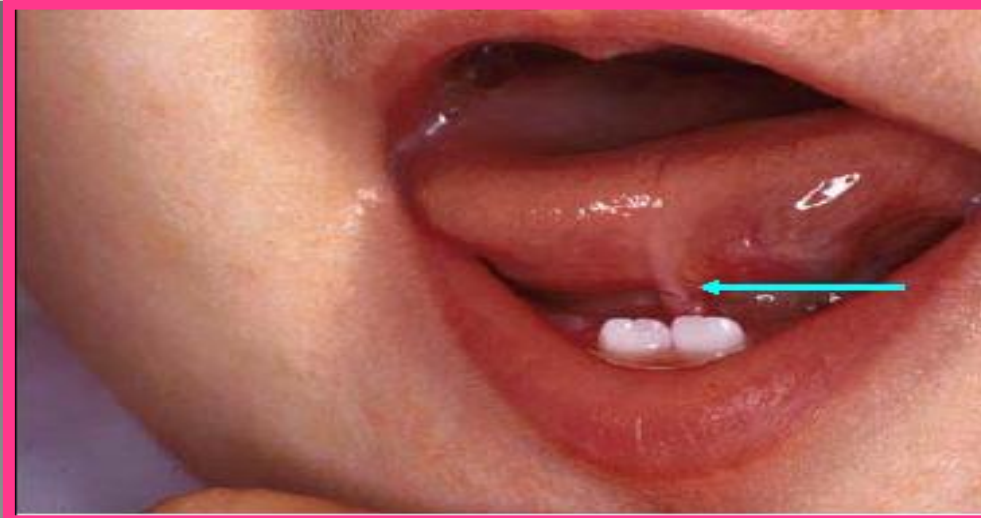
ضعف سیستم CNS

آنومالی های ناحیه دهان مانند شکاف کام

آنکیلوگلوسیا



61



# علل مربوط به مادر

- ❖ پرفشاری شیر
- ❖ کم فشاری شیر
- ❖ احتقان سینه مادر
- ❖ مشکلات آناتومیک پستان بخصوص نوک سینه صاف یا بسیار بزرگ
- ❖ تغییر در طعم شیر:
  - در ماستیت
  - شروع قاعدگی مادر
  - مصرف غذاهای سنگین توسط مادر (تا ۲۴ ساعت)
  - خوردن مواد بودار مانند سیر و پیاز و نعناع
- ❖ استرس در مادر و یا در خانواده
- ❖ تغییر در صابون مادر، یا عطر و ادکلن
- ❖ حرکت یا تکان دادن شیرخوار

# علل مشترک مربوط به مادر و شیرخوار

- ❖ شیردهی زمان بندی شده
- ❖ اپی زود های گاز گرفتن شیر خوار و پاسخ به درد و از جا پریدن
- ❖ وضعیت در آغوش گرفتن نادرست
- ❖ داروهای تجویز شده به مادر حین زایمان
- ❖ جدایی مادر و نوزاد







# چه باید کرد؟

- هنگام شیر دادن مادر تنها و در محیط آرام باشد
- مادر دفعات نوازش کردن و بغل کردن را افزایش دهد
- تماس پوست با پوست مادر و شیرخوار
- مادر شیر خوار را بغل کند و حین تکان دادن آرام وی راه برود
- مادر شبها شیرخوار را کنار خود بخواباند
- پستان را در حالی که شیر خوار خواب آلوده است بدهد
- می توان به عنوان جایگزین از تغذیه با فنجان استفاده کرد
- ریختن شیر مادر با سرنگ روی پستان مادر
- اگر اقدامات ساده منجر به رفع آن نشد باید اوتیت ، تب ، عفونت ، برفک را رد کرد
- اگر شیر خوار گاز می گیرد مادر انگشتش را آماده نگه دارد
- به هیچ وجه نباید شیرخوار را گرسنه نگه داشت
- فشردن سینه برای کمک به تداوم جریان شیر

# Breast compression continues the flow of milk

- ▶ Stimulates a letdown reflex
- ▶ Getting more milk
- ▶ Getting more milk that is high in fat



Remember that the nursing strike  
will usually get better spontaneously.

متشكرم

شاد باشيد.

