

تغذیه با شیر مادر در شرایط خاص

دکتر رضا درادفر

فوق تخصص نوزادان و

پریناتالوژیست

شگفتی های شیر مادر

- ترکیب شیر مادر متناسب با نیازمندی های متغیر شیرخوار در حال رشد تغییر میکند
- شیر مادر در ۵ روز اول حاوی پروتئین و انتی بادی فراوان هست
- ترکیب شیر مادر در هر نوبت شیردهی تغییر میکند
- با توجه به شرایط آب و هوایی متغیر هست
- با توجه به جنسیت شیرخوار هم ترکیب متفاوت دارد

نباید هیچ نوزادی را از شیر مادر محروم کرد
حتی اگر شرایط خاص دارد

- چند d قلوها
- نوزادان d با d مشکلات d خاص d پزشکی d نظیر d
نارسی
- سندروم d های d با d ناهنجاری d های d صورت d و d
دهان
- شکاف d کام d و d لب
- شیر d دهی d پشت d سرد هم
- فرزند d خواندگی



نوزادان بسیار کم وزن (VLBW)

- مراکز مراقبت از نوزادان پرخطر باید کارکنان آموزش دیده و در دسترس داشته باشند تا به مادران در دوشیدن شیر با روش های مختلف و تولید کافی شیر کمک کنند
- اقداماتی هم لازم هست روی شیر این نوزادان انجام شود که هدف از تغذیه که رسیدن به رشد و نمو مناسب هست محقق شود .

غنی سازی شیر مادر

- چرا باید شیر غنی سازی شود؟
- محدودیت تغذیه حجم روده ای
- ترکیب تغییرپذیر شیر مادر
- رشد سریع نوزاد نسبت به اهنگ رشد دوران جنینی

منافع شیر غنی شده مادر

- کمبود d پروتئین
- علائم d بیوشیمیایی dd و d را دیولوژیک d ریکتز d ممکن d هست d دیده d شود .
- هیپوناترمی d و d کمبود d ویتامین

معایب شیر غنی شده مادر؟!!

- افزایش d موارد d عدم d تحمل dd تغذیه d ای
- انترکولیت d نکروزان
- سپسیس

کدام نوزادان؟؟

- تمام نوزدان با وزن تولد کمتر از ۱۵۰۰ گرم در صورتی که هنوز در بیمارستان هستند تا رسیدن به وزن ۲۰۰۰ گرم
- نوزادانی که با NG تغذیه میشوند و دارای محدودیت دریافت مایعات هستند

شیره غنی سازی چیست؟؟

- وقتی d حجم شیر d دریافتی cc/kg 100 d رسید dd غنی کننده شیر d اضافه d میشود .
- غنی کننده d های d پودری d ارجحیت d دارند .
- غنی کننده d مایع d وقتی d استفاده d میکنیم d که d حجم شیر d مادر d کم d هست .

اگر شیر مادر به منظور غنی سازی شیر مورد نیاز
نوزاد کافی نباشد

• چه پیشنهادی دارید؟؟؟؟؟

آیا می دانید

- بسیاری از نوزادان با ریسک بالا نیازمند تغذیه با لوله هستند چون قادر به گرفتن پستان نیستند یا زود خسته میشوند
- نوزادانی هم که از طریق بطری تغذیه میشوند به جریان سریع و اسان شیر از بطری عادت کرده اند چرا که در شیوه تغذیه پستانی ۶۰-۹۰ ثانیه مکیدن های غیر تغذیه ای اتفاق میافتد
- این تفاوت ها باعث سردرگمی نوزاد میشود

اقداماتی که برای شیر دهی پستانی لازم است چیست؟

- تماس پوست به پوست (KMC) (KMC)
اولین گام جهت تغذیه پستانی هست
- پستانک
- هماهنگی مکیدن - بلع - تنفس در هفته ۲۲ شروع میشود
- ارزیابی آمادگی برای تغذیه پستانی
- تغذیه پستانی به موقع

شکاف کام و لب

- ناهنجاری d کام d و لب d از d احاطه d موثر d دهان d در d اطراف dd نوک d سینه d جلوگیری d میکند

مزایای تغذیه با شیر مادر

- تکامل d عضلات dd دهان d و d صورت
- پر کردن d شکاف d بعلت d انعطاف d پذیری d پستان
- کاهش d التهاب d گوش d میانی
- ایجاد d اسایش dd و d آرامش d ناشی d از d مکیدنهای d غیر d تغذیه d ای

- در d ناهنجاری d شکاف d کام d نوزاد d قادر d به d ایجاد d فشار d منفی d جهت d مکیدن d نخواهد d بود d و d دچار d بلع d هوا d خواهد d شد
- اغلب d برگشت d شیر d از d بینی d خواهند d داشت
- بعلت d تلاش d زیاد تر d خسته d خواهند d شد
- راهکار d نیپل d نرم d مصنوعی
- پروتز d کامی



شکاف لب بتتهایی

- احتمال d تغذیه d موفق d زیر d سینه d زیاد d هست
- در d صورت d بسته d شدن d شکاف d لب d ایجاد d
- فشار d منفی d جهت d مکیدن d زیاد d خواهد d بود
- استفاده d از d انگشت d شست d و d روش dC گرفتن d پستان



شکاف کام و لب

- احتمال d موفقیت d کمتر d هست
- قادر d به d ایجاد d فشار d منفی d نخواهند بود
- عملکرد d عضلات d دهانی d ضعیف d هست
- شیرخوار d نیاز d به d برنامه d تغذیه d ای d اختصاصی d خواهد داشت

تکنیک تغذیه با شیر مادر در شکاف کام و لب

- تغذیه *d* مکرر *d* هر *d* دو *d* تا *d* سه *d* ساعت
- روش *d* نگهداری *d* پستان *d* با *d* شیوه C
- نوزاد *d* هم *d* سطح *d* پستان *d* باشد
- وضعیت *d* شیردهی *d* زیر *d* بغلی *d* یا *d* فوتبالی *d* جهت *d* جلوگیری *d* از *d* انسداد *d* راههای *d* هوایی *d* و *d* برگشت *d* شیر *d* از *d* پستان *d* استفاده *d* کنید.
- روش STRADDLE *d* برای *d* کاهش *d* برگشت *d* از *d* بینی *d* و *d* اسپیراسیون *d* موثر *d* هست .
- برای *d* انتقال *d* بهتر *d* شیر *d* پستان *d* را *d* بطور *d* ریتمیک *d* ماساژ *d* دهید .

Pierre Robin Syndrome

Features



- Cleft palate
- Glossoptosis
- Micrognathia
- Retrognathia
- Macroglossia and anidoglossia uncommon



سندروم پیر روبین

- شامل
- ناهنجاری d های d دهانی
- چانه d کوچک
- زبان d بزرگ
- شکاف d کام d یا d کام d عمیق
- مشکلات d تنفسی d و d انسداد d مزمن d راه های d هوایی



سندروم داون

- نیاز d به d مداخلات d ویژه d دارد
- ناهنجاری d های d دهان d شامل d زبان d بزرگ dd و d پهن d کوچکی d فک dd قوس d زیاد d کام dd شکاف d کام d هیپوپلازی d قسمت d میانی d صورت d هیپوتونی d عمومی

تکنیک تغذیه پستانی

- فواصل d شیردهی d کوتاه d و d مکرر
- استفاده d از روش d نگهداری C
- استفاده d از روش d برای d نوزاد d هیپوتون
- گاه d در d نوزاد d هیپوتون d استفاده d از d نیپل d شیلد d شاید d مفید d باشد
- در d صورت d خفگی d و d بلع d هوای d زیاد d سر d شیرخوار d را d بالاتر d از d از نوک d سینه d قرار d دهید

چند قلووی

- در d بسیاری d از d موارد d بدون d نیاز d به d مکمل d ها d امکان d پذیر d هست
- نیاز d به d صرف d زمان d بیشتر d و d تغذیه d بهتر d مادر d هست
- نیاز d به d کالری d مادر d شیرده d ۱۵۰۰ d کیلو d کالری d در d روز d بیشتر d از d یک d مادر d غیر d شیرده d هست

شیر دهی پشت سر هم

- تداوم d شیردهی d در d حاملگی d بعدی
- حاملگی d نرمال d منعی d برای d شیردهی d نیست
- سابقه d زایمان d پره d ترم
- $69d$ درصد d از d شیرخوارانی d که dd مادرشان d حامله d میشود d از d شیر d خوردن d امتناع d میکنند ddd چرا d ؟
- علت d مادری dd و d علت d شیرخواری
- حق d تقدم d با d کیست d ؟

فرزند خواندگی

تغذیه d با d شیر d مادر d امکان d پذیر d هست
نیازمند d آماده d سازی d هست
تحریک d فیزیکی d که d باعث d تولید d پرولاکتین d
میشود

جز d اصلی d پروسه d ایجاد d let down
شروع d جریان d شیر d ممکن d است d ۶-۱ هفته d
زمان d نیاز d داشته d باشد

با تشکر از توجه شما

