

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دفتر توسعه آموزش بالینی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

گروه دوره بالینی (plan course clinical)

کارآموزی زنان (مرکز طالقانی تبریز)

نام دوره (درس)	کارورزی دوره زنان و زایمان و مامایی	سال تحصیلی	۱۴۰۳-۱۴۰۴
شماره درس		پیشنیاز	کارآموزی
طول دوره	دو هفته در مرکز طالقانی	تعداد واحد	۴
ساعات آموزش در طول دوره	زمان حضور تمام کارآموزان معرفی شده طبق برنامه در بخش های آموزشی از ساعت ۸:۳۰ صبح لغایت ۱۳ ظهر شنبه تا چهارشنبه می باشد.		
مکان برگزاری	مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز		
آدرس دفتر EDO	تبریز، میدان راه آهن بیمارستان آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز/ساختمان درمانگاه واحد معاونت آموزشی و پژوهشی مرکز		
تلفن واحد EDO	۰۴۱۳۴۴۲۴۴۲۰ - داخلی ۳۵۱		
نام مدیر گروه آموزشی	دکتر کبری حمدی		
نام معاون آموزشی پزشکی عمومی گروه	دکتر فرناز صحاف		
ساعات تئات با واحد EDO	همه روزه ساعات اداری		
اساتید دوره در مرکز	دکتر فاطمه عباسعلیزاده - دکتر فاطمه ملاح - دکتر کبری حمدی - دکتر پروین باستانی - دکتر پروین حکیمی - دکتر نازلی نوالی - دکتر شبنم یعقوبی - دکتر مرضیه وجدانی - دکتر وحیده رحمانی - دکتر زهرا سهراب نوی - دکتر زهرا راستکار		

هدف کلی دوره

آشنایی با مراقبت های قبل، حین و بعد از دوران بارداری، اختلالات شایع و بیماری های سیستمیک و اورژانس های بارداری و برخورد و درمان آن / آشنایی با بیماری های ژنیکولوژیک و نحوه غربالگری، تشخیص و درمان آن ها

اهداف اختصاصی دوره

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند :

➤ مامایی

- کلیات و تعاریف مامایی و زنان را توضیح دهد و در معاینات زنان ارتباط مؤثر برقرار کند و ملاحظات اخلاقی و آمار حیاتی مامایی را رعایت نماید.
- تشریح و فیزیولوژی کاربردی دستگاه تناسلی را توضیح دهد.
- آناتومی لگن و انواع غیرطبیعی آن را شرح دهد.
- روش های مختلف تشخیص بارداری را بیان کند و شرح حال گیری و معاینه بالینی مناسب انجام دهد.
- مراقبت های دوران بارداری و شکایات شایع این دوران را توضیح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را شرح دهد.
- سیر زایمان و مراقبت های حین زایمان را توضیح دهد.
- مراقبت های بعد از زایمان و اصول احیای نوزاد را بیان کند.
- روش های تشخیص پره ناتال را توضیح دهد.
- عفونت های مامایی و پره ناتال را توضیح دهد.
- زایمان در نمایش های غیرمعمول را شرح دهد.
- روش های تحریک زایمانی را توضیح دهد.
- دیستوشی زایمانی را توضیح دهد.
- روش های ارزیابی سلامت جنین و تشخیص زجر جنین را بیان کند.
- زایمان زودرس و حاملگی بعد از ترم را توضیح دهد.
- تأخیر رشد داخل رحمی را توضیح دهد.
- مرگ داخل رحمی (IUFD) را توضیح دهد.
- حاملگی چندقلویی را توضیح دهد.
- خونریزی های سه ماهه سوم بارداری را توضیح دهد.
- انواع جفت و ناهنجاری های جفت و بندناف را توضیح دهد.
- عوارض بعد از زایمان را توضیح دهد.
- عفونت نفاسی را توضیح دهد.
- کاربرد وسایل کمکی در زایمان را توضیح دهد.
- کاربرد وسایل کمکی در زایمان را توضیح دهد.
- سزارین و هیستریکتومی حین سزارین را شرح دهد.
- اختلالات مایع آمنیوتیک را توضیح دهد.

حیطه شناختی (دانش)

- بیماری‌های هایپر تانسیو در بارداری را توضیح دهد.
- پارگی زودرس کیسه آب را توضیح دهد.
- دیابت بارداری را توضیح دهد.
- بیماری‌های قلبی در بارداری را توضیح دهد.
- بیماری‌های کلیوی و اختلالات گوارشی در بارداری را توضیح دهد.
- بیماری‌های ریوی، آمبولی ریه و ترومبو فلجیت در بارداری را توضیح دهد.
- بیماری‌های پوست، تروما و جراحی در بارداری را توضیح دهد.
- بیماری‌های نورولوژی در بارداری را توضیح دهد.
- بیماری‌های خونی و عدم تجانس گروه خونی در بارداری را توضیح دهد.
- سقط جنین را توضیح دهد.
- روش‌های القای سقط جنین را توضیح دهد.
- طبقه‌بندی داروها در بارداری را توضیح دهد.
- بارداری خارج رحمی را توضیح دهد.
- حاملگی مولار (GTD) را توضیح دهد.
- ژنیکولوژی
- ژنیکولوژی اطفال و نوجوانان را توضیح دهد.
- بلوغ را توضیح دهد.
- یائسگی را توضیح دهد.
- بیماری‌های خوش خیم ولو و واژن را توضیح دهد.
- عفونت‌های آمیزشی، عفونت‌های لگنی و سرویسیت را توضیح دهد.
- خونریزی‌های غیرطبیعی رحمی را توضیح دهد.
- لیومیوم رحمی را توضیح دهد.
- بیماری‌های بدخیم رحم را توضیح دهد.
- توده‌های خوش خیم تخمدان را توضیح دهد.
- توده‌های بدخیم تخمدان را توضیح دهد.
- عفونت HPV و نحوه برخورد با پاپ اسمیر غیرطبیعی را توضیح دهد.
- کانسر سرویکس را توضیح دهد .
- سندرم قبل از قاعدگی را توضیح دهد.
- آمنوره را توضیح دهد.
- نازایی را توضیح دهد و انواع، علل، روش‌های تشخیصی و درمانی آن را بیان کند.
- اندومتریوز را توضیح دهد و علائم بالینی، روش‌های تشخیصی و درمانی آن را شرح دهد.
- هایپر پرولاکتینمی را توضیح دهد و علل، تظاهرات بالینی و رویکرد تشخیصی و درمانی آن را بیان کند.
- مباحث باروری، جنین‌شناسی و آندرو لوژی را مطابق سیاست‌های کشوری در زمینه افزایش جمعیت و فرزندآوری توضیح دهد.

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند :

- شرح حال کامل از بیمار و همراهان اخذ کند، معاینه فیزیکی دقیق انجام دهد، لیست مشکلات (Problem List) تهیه کند و تشخیص‌های افتراقی مناسب را بیان کند.
- شرح حال را طبق الگوهای استاندارد گروه زنان و زایمان به‌طور صحیح بنویسد.
- معاینه دستگاه تناسلی را انجام دهد.
- معاینه پستان را انجام دهد.
- یافته‌های مرتبط با بیمار را به‌طور کامل ثبت کند.
- یافته‌ها را تحلیل و تفسیر کند.
- تشخیص‌های افتراقی مناسب را طرح کند.
- در بیمار دچار شوک، تحت نظارت دستیار و اتند، روش‌های تشخیصی و درمانی مناسب (Plan) را طرح کند.
- لیبر واقعی را تشخیص دهد.
- انقباضات رحمی (مدت زمان، فاصله) و سائز رحم را کنترل کند.
- اینداکشن زایمان را انجام دهد.
- خونریزی‌های بعد از زایمان را مدیریت کند و تحت نظارت رزیدنت و اتند کوراژ رحمی انجام دهد.
- علائم بیماران پره‌اکلامپسی و اکلامپسی را تشخیص دهد.
- داروهای اورژانسی کنترل فشار خون و سولفات منیزیم را تحت نظارت رزیدنت و اتند آماده کند.
- خونریزی طبیعی را از غیرطبیعی تشخیص دهد.
- قدام رحم را بعد از زایمان لمس کند.
- سوند ادراری بگذارد.
- قلب جنین را سمع کند و معاینه لئوپولد انجام دهد.
- اسپکولوم بگذارد و پاپ اسمیر تهیه کند.
- مشاوره قبل، حین و بعد از بارداری (تنظیم خانواده، مشاوره ازدواج، ارائه خدمات تنظیم خانواده) و آموزش بیمار را انجام دهد.
- تست‌های آزمایشگاهی و تصویربرداری رایج (خون، ادرار، پاپ اسمیر، NST، Wet smear، اسپرموگرام، سونوگرافی) را تفسیر کند.

در پایان دوره بالینی از کارآموزان موارد ذیل را انتظار می رود:

- به پاتوفیزیولوژی، اپیدمیولوژی، سبب شناسی، بیماری زایی، آسیب شناسی، تظاهرات بالینی، تاریخچه بالینی و تأثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار در بیماری های شایع اهمیت دهد.
- به شرح حال، معاینه فیزیکی دقیق، تهیه Problem list و طرح تشخیص های افتراقی مناسب توجه داشته باشد.
- به آموزش و آگاه سازی بیماران و اطرافیان آنها درباره اهمیت بیماری و مسائل مرتبط اهمیت دهد.
- رویکرد تشخیصی مناسب به شکایات و نشانه های اصلی بیمار را در نظر داشته باشد.
- به تشخیص به موقع اورژانس های زنان و مامایی بر اساس شرح حال اولیه و تابلوی بالینی و انجام اقدامات اولیه توجه کند.
- به اقدامات عملی تشخیصی جهت شناسایی بیماری های شایع بخش زنان توجه نماید.
- به تفسیر تست های آزمایشگاهی و پاراکلینیک رایج در بخش زنان اهمیت دهد.
- نوشتن صحیح Progress note، نسخه نویسی (Order/Reorder)، تکمیل برگه های درخواست تصویربرداری (CT scan)، MRI، رادیوگرافی، سونوگرافی، اسپرموگرام) و برگه های مشاوره را انجام دهد.
- ارتباط مؤثر با بیمار برقرار کند و آموزش های لازم برای پیشگیری و درمان بیماری های شایع زنان و مامایی را به بیمار و همراهان ارائه دهد.
- ارتباط مناسب، مؤثر و مشارکت جویانه با بیمار، خانواده، همراهان، سایر پزشکان و اعضای تیم درمان برقرار کند.
- به مهارت های پاپ اسمیر، کولپوسکوپی، بیوپسی، NST، اسپرموگرام و Wet smear اهمیت دهد.
- به تفسیر رادیوگرافی و سونوگرافی ها توجه کند.
- به تفسیر تست های رایج زنان اهمیت دهد.
- به انواع عوامل بیماری زا شامل باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و انگل ها توجه کند و علائم بالینی، پاتوژنز، عوارض و تشخیص های افتراقی بیماری های شایع زنان از جمله پره کلامپسی، مول هیداتیفرم، دیابت بارداری، آندومتریوز، حاملگی خارج رحمی، میومها، فیبرومها، کیست تخمدان و بیماری های پستان را توضیح دهد.

منابع درسی	
Beckmann –and-lings -obstetrics -and-gynecology -2019	منابع اصلی
دوستدار مادر و کودک بر اساس پروتکل کشوری Up to Date Pub med	منابع فرعی
روش های آموزش	
سخنرانی تعاملی همراه با پرسش و پاسخ استفاده از تکنولوژی های آموزشی شامل Power Point (عکس و فیلم آموزشی) ، کار با مولاز آموزش بر اساس Evidence base medicine (پزشکی مبتنی بر شواهد)	
نحوه ارزشیابی فراگیر	
۱۰ نمره ارزشیابی براساس حضور فعال در گزارش صبحگاهی، راندها، کنفرانس ها، درمانگاه، و نظم و ترتیب و اخلاق و طرز برخورد در بخش و نحوه پر کردن log book داده خواهد شد.	ارزشیابی حین دوره (تکوینی)
آزمون تئوری برگزاری در مرکز آزمون (طبق بودجه بندی) آزمون عملی به صورت mini cex توسط اساتید در درمانگاه های بالینی	ارزشیابی پایان دوره (تراکمی)
وظایف حرفه ای و اخلاقی فراگیران	
<ul style="list-style-type: none"> • اعتقاد و تعهد به رعایت اصول اخلاق اسلامی در رفتار حرفه ای • داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک ، بیمار و کلیه همکاران تیم پزشکی • ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه بیمار در تصمیم گیری های مربوط به وی • رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک • ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش بر اساس زمینه های فرهنگی ، مذهبی ، اقتصادی، اجتماعی، سن، جنس و میزان تحصیلات • آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی • شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی 	

شرح وظایف کارآموزان در بخش زنان زایمان و مامایی

شرح وظایف آموزشی-درمانی کارآموزان در ۲ قسمت شامل شرح وظایف عمومی که در بخش های بالینی مورد استناد می باشد و مقررات ویژه بخش که در هر یک از بخش های تخصصی به تناسب بخش مربوطه قابل اجراء است، تنظیم شده است (در تهیه این مجموعه از منابع موجود در وزارت بهداشت، دانشگاه های مختلف و نیز نظرات معاونین محترم آموزشی بیمارستانها استفاده شده است).

- ۱- حفظ و رعایت شئون شرعی، اخلاقی، اخلاق پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان و رعایت ضوابط و قوانین شغلی و اداری
- ۲- همه کارآموزان موظفند در ساعت 8:30 صبح در بیمارستان حاضر و تا ساعت 13 در بخش حضور داشته باشند .
- ۳- همه کارآموزان ساعت 8:30 موظفند در گزارش صبحگاهی (شنبه تا چهارشنبه) حضور بهم رسانند .
- ۴- در اول هر دوره فراگیران در بخش های مختلف تقسیم می شوند و هر بخش برنامه های خاص برای امر آموزش دارد . بنابراین فراگیر موظف است خود را با برنامه های آن بخش هماهنگ کند .
- ۵- کارآموزان در بخش های پس از زایمان، ماردان پرخطر، زایمان، اتاق عمل و درمانگاه های تخصصی زنان طبق برنامه تقسیم بندی حضور خواهند داشت .
- ۶- فراگیر علاوه بر شناخت دقیق بیمار خویش لازم است که سایر بیماران بخش خود را بشناسد . از هر بیماری که در زمان کشیک بستری میشود شرح حال گرفته و معاینات کامل انجام داده، به اینترن، رزیدنت و اتند آنکال ارائه کرده و پس از تکمیل طرح درمان، روند درمان و بهبودی بیمار را حتی در شرایطی که به بخش های دیگر منتقل شود، پیگیری نمایند .
- ۷- غیبت غیرموجه (بدون هماهنگی با کارشناس آموزش، رزیدنت ارشد و استاد مربوطه) به هر شکل برابر با اخراج از بخش خواهد بود .
- ۸- انضباط، سلوک و رفتار مناسب با شان پزشک از اهم قوانین بخش است .
- ۹- قبل از اتند در درمانگاه حضور داشته باشد و از بیماران شرح حال و معاینه کامل به عمل آورده و به اتند مربوطه ارائه نماید .
- ۱۰- در برخورد با بیماران، همراهان آنها و سایر همکاران در بخش، رعایت اصول اخلاق حرفه ای و شئون اسلامی را بنمایند .
- ۱۱- در کلیه جلسات آموزشی بخش اعم از گزارش صبحگاهی، ژورنال کلاب ، کنفرانس و ... شرکت نمایند.
- ۱۲- در بخش روپوش سفید به تن داشته و اتیکت اسم و عنوان خود را به آن الصاق نمایند

جدول زمانبندی فعالیت های آموزشی در مرکز طالقانی			
روز	ساعت ۸:۳۰	ساعت ۹:۳۰	ساعت ۱۳
شنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
یکشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
دوشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
سه شنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
چهارشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
پنجشنبه	تعطیل		
جمعه	تعطیل		

➤ منشی گروه در مرکز: خانم رقیه دادروان ۰۴۱۳۴۴۲۴۴۲۰ - داخلی ۲۰۹