

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دفتر توسعه آموزش بالینی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

گروه دوره بالینی (plan course clinical)

کارورزی زنان (مرکز طالقانی تبریز)

نام دوره (درس)	کارورزی دوره زنان و زایمان و مامایی	سال تحصیلی	۱۴۰۳-۱۴۰۴
شماره درس		پیشنیاز	کارآموزی
طول دوره	دو هفته در مرکز طالقانی	تعداد واحد	
ساعات آموزش در طول دوره	زمان حضور تمام کارورزان معرفی شده طبق برنامه در بخش های آموزشی از ساعت هشت صبح لغایت ۱۳ ظهر شنبه تا چهارشنبه می باشد و هر روز ۲ کارورز طبق تقسیم بندی کشیک خواهند بود.		
مکان برگزاری	مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز		
آدرس دفتر EDO	تبریز، میدان راه آهن بیمارستان آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز/ساختمان درمانگاه واحد معاونت آموزشی و پژوهشی مرکز		
تلفن واحد EDO	۰۴۱۳۴۴۲۴۴۲۰ - داخلی ۳۵۱		
نام مدیر گروه آموزشی	دکتر کبری حمدی		
نام معاون آموزشی پزشکی عمومی گروه	دکتر فرناز صحاف		
ساعات تمات با واحد EDO	همه روزه ساعات اداری		
اساتید دوره در مرکز	دکتر فاطمه عباسعلیزاده - دکتر فاطمه ملاح - دکتر کبری حمدی - دکتر پروین باستانی - دکتر پروین حکیمی - دکتر نازلی نوالی - دکتر شبنم یعقوبی - دکتر مرضیه وجدانی - دکتر وحیده رحمانی - دکتر زهرا سهراب نوی - دکتر زهرا راستکار		

هدف کلی دوره

آشنایی و آموزش بیماری های شایع ژنیکولوژی و اورژانس های زنان و مامایی، جهت آگاهی از اصول صحیح تشخیصی و درمانی، به منظور سطح ارتقا سطح سلامت مادر و نوزاد و بیماران انجام می شود.

اهداف اختصاصی دوره

انتظار می رود در پایان دوره دانشجو بتواند ...

- آناتومی دستگاه تناسلی را با استفاده از تصاویر آموزشی به طور صحیح توضیح دهد.
- فیزیولوژی قاعدگی و اشکال طبیعی و غیرطبیعی قاعدگی و دیس منوره را در جلسات مورنینگ و آموزش درمانگاهی با دقت حداقل ۸۰٪ تشریح کند.
- تغییرات و علائم یائسگی را توضیح دهد.
- عفونت های دستگاه تناسلی تحتانی را تشخیص دهد و درمان مناسب را بیان کند.
- عفونت های دستگاه تناسلی فوقانی را تشخیص دهد و اصول درمانی را توضیح دهد.
- انواع خونریزی های غیرطبیعی رحمی را توضیح دهد، تشخیص های افتراقی و روش های تشخیصی را بیان کند و نحوه برخورد بالینی را شرح دهد.
- انواع، علل، روش های تشخیصی و درمانی نازایی را توضیح دهد.
- انواع سقط را تشخیص دهد و درمان مناسب را بیان کند.
- حاملگی خارج رحمی را تشخیص دهد و رویکرد درمانی صحیح را توضیح دهد.
- انواع آمنوره را طبقه بندی کند و برخورد تشخیصی مناسب را شرح دهد.
- فاکتورهای مستعدکننده و انواع ضایعات پیش تهاجمی سرویکس را توضیح دهد.
- مراحل انجام پاپ اسمیر را توضیح دهد و نتایج آن را تفسیر کند.
- مرحله بندی ساده کانسر سرویکس را شرح دهد و روش های درمانی و پیش آگهی را بیان کند.
- بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم و تخمدان را توضیح دهد و در برخورد با توده های لگنی افتراق تشخیصی انجام دهد.
- بیماری های خوش خیم زنان را نام ببرد و مرحله بندی ساده، عوامل مستعدکننده، تشخیص های افتراقی، روش های تشخیصی و درمان را در حد ذکر بیان کند.
- بیماری های تروفوبلاستیک بارداری را نام ببرد و مرحله بندی ساده، درمان و پیشگیری آن را توضیح دهد.
- روش های غربالگری کانسر پستان را شرح دهد و در برخورد با گالاکتوره تشخیص افتراقی و رویکرد تشخیصی مناسب را بیان کند.
- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری شامل تغییرات وزن، خون، قلب و عروق، پوست و پستان، دستگاه تنفسی، ادراری، تناسلی، گوارشی و تیروئید را توضیح دهد.
- در مشاوه قبل از بارداری غربالگری های لازم را توضیح دهد و بیماری های موجود را تشخیص داده و درمان مناسب را پیشنهاد کند.
- روش های تشخیص بارداری و مراقبت های دوران بارداری شامل زمان و دفعات مراجعه، معاینه، بررسی های پاراکلینیک، شکایات شایع، علائم هشدار و ایمن سازی را توضیح دهد.
- ساختمان لگن و مکانیسم زایمان را توضیح دهد و نحوه اداره، سیر و روش های بی دردی زایمان را شرح دهد.
- تغییرات دوره پس از زایمان و اختلالات آن شامل خونریزی و عفونت را توضیح دهد.
- انواع دیستوشی را توضیح دهد، روش های تشخیص، القای زایمان، زایمان با ابزار، سزارین و عوارض آن را بیان کند.

حیطه شناختی (دانش)

<p style="text-align: center;">حیطه شناختی (دانش)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • خونریزی‌های مامایی شامل دکولمان، جفت سرراهی و DIC را تشخیص دهد و نحوه برخورد درمانی را توضیح دهد. • اختلالات هیپرتانسیو بارداری، زایمان زودرس، زایمان دیررس و محدودیت رشد داخل رحمی را تشخیص دهد و اصول برخورد بالینی را بیان کند. • روش‌های ارزیابی سلامت جنین، تشخیص زجر جنین و روش‌های تشخیص قبل از تولد را توضیح دهد. • در برخورد با حاملگی پرخطر و چندقلویی اصول تشخیصی و مدیریتی را بیان کند. • بیماری‌های شایع داخلی و جراحی در بارداری شامل دیابت، آنمی و ترومبوسیتوپاتی، بیماری‌های تیروئید، عفونت و سنگ کلیه، بیماری‌های قلبی، آسم، صرع و شکم حاد را توضیح دهد و نحوه برخورد بالینی را بیان کند. • در بیمار با درد لگن رویکرد تشخیصی مناسب را توضیح دهد. • داروهای رایج مصرفی در زنان و مامایی را نام ببرد و طبقه‌بندی داروها در بارداری (A,B,C,D,X) را توضیح دهد، همچنین روش‌های تصویربرداری مناسب را بیان کند. • مسائل قانونی مرتبط با صدور گواهی فوت، گواهی استعلاجی، موارد سوءاستفاده جنسی، سقط جنین، ختم بارداری و گزارش عوارض جانبی داروها را توضیح دهد. • علل شایع مرگ‌ومیر مادران را نام ببرد و وضعیت این شاخص را در ایران، منطقه و جهان توضیح دهد. • اصول مراقبت‌های سلامت مادران را توضیح دهد. • نظام کشوری مراقبت مادر را توضیح دهد.
<p style="text-align: center;">حیطه مهارتی (عملکرد)</p>	<p style="text-align: center;">انتظار می‌رود در پایان دوره دانشجو بتواند ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • بتواند شرح حال کامل از بیمار و همراهان اخذ کند، معاینه فیزیکی دقیق انجام دهد، لیست مشکلات (Problem List) تهیه کند و تشخیص‌های افتراقی و درمان مناسب را بیان کند. • بتواند شرح حال و خلاصه پرونده را طبق الگوهای استاندارد گروه زنان و زایمان به‌طور صحیح بنویسد. • بتواند معاینه دستگاه تناسلی را انجام دهد. • بتواند معاینه پستان را انجام دهد. • بتواند یافته‌های مرتبط با بیمار را به‌طور کامل ثبت کند. • بتواند یافته‌ها را تحلیل و تفسیر کند. • بتواند تشخیص‌های افتراقی مناسب را طرح کند. • بتواند در بیمار دچار شوک، روش‌های تشخیصی و درمانی مناسب (Plan) را طرح کند. • بتواند لیبر واقعی را تشخیص دهد. • بتواند انقباضات رحمی (مدت زمان، فاصله) و سایز رحم را کنترل کند. • بتواند اینداکشن زایمان را انجام دهد. • بتواند خونریزی‌های بعد از زایمان را مدیریت کند و کوراژ رحمی انجام دهد. • بتواند بیماران پره‌اکلامپسی و اکلامپسی را مدیریت کند. • بتواند داروهای اورژانسی کنترل فشار خون و سولفات منیزیم را به‌طور صحیح تزریق کند. • بتواند زایمان سفالیک، زایمان جفت و معاینه بعد از زایمان را انجام دهد. • بتواند اپی‌زیوتومی و پارگی‌های درجه ۱ و ۲ پرینه را ترمیم کند. • بتواند خونریزی طبیعی را از غیرطبیعی تشخیص دهد. • بتواند ماساژ رحم بعد از زایمان را انجام دهد.

<ul style="list-style-type: none"> • بتواند قند خون را در ساعات خاص چک کند و انسولین ضروری را تزریق کند. بتواند سوند ادراری بگذارد. • بتواند قلب جنین را سمع کند و معاینه لئوپولد انجام دهد. بتواند اسپکولوم بگذارد و پاپ اسمیر تهیه کند. • بتواند احیای قلبی-ریوی مادر و نوزاد را انجام دهد. • بتواند مشاوره با متخصصان مربوطه را انجام دهد. • بتواند مشاوره قبل، حین و بعد از بارداری (تنظیم خانواده، مشاوره ازدواج، ارائه خدمات تنظیم خانواده) و آموزش بیمار را انجام دهد. • بتواند تست‌های آزمایشگاهی و تصویربرداری رایج (خون، ادرار، پاپ اسمیر، NST، اسپرموگرام، سونوگرافی) را تفسیر کند. • بتواند بیمار را در موارد لازم ارجاع دهد. 	حیطه مهارتی (عملکرد)
<ul style="list-style-type: none"> • به پاتوفیزیولوژی، اپیدمیولوژی، سبب‌شناسی، بیماری‌زایی، آسیب‌شناسی، تظاهرات بالینی، تاریخچه بالینی و تأثیر عوامل فیزیکی و روحی بر بیمار در بیماری‌های شایع اهمیت دهد. • به اخذ شرح حال، انجام معاینه فیزیکی دقیق، تهیه لیست مشکلات و طرح تشخیص‌های افتراقی مناسب توجه داشته باشد. • به آموزش و آگاه‌سازی بیماران و اطرافیان آن‌ها درباره اهمیت بیماری و مسائل مرتبط توجه کند. • به انتخاب رویکرد تشخیصی مناسب در مواجهه با شکایات و نشانه‌های اصلی بیمار اهمیت دهد. • به تشخیص به‌موقع اورژانس‌های زنان و مامایی بر اساس شرح حال اولیه و تابلوی بالینی و انجام اقدامات اولیه توجه داشته باشد. • به اقدامات عملی تشخیصی جهت شناسایی بیماری‌های شایع بخش زنان اهمیت دهد. • به تفسیر تست‌های آزمایشگاهی و پاراکلینیک رایج در بخش زنان توجه کند. • به نوشتن صحیح Progress note، نسخه‌نویسی (Order/Reorder)، تکمیل برگه‌های درخواست تصویربرداری (CT scan)، MRI، رادیوگرافی، سونوگرافی، اسپرموگرام (و برگه‌های مشاوره اهمیت دهد). • به برقراری ارتباط مؤثر با بیمار و آموزش‌های لازم برای پیشگیری و درمان بیماری‌های شایع زنان و مامایی توجه کند. • به ایجاد ارتباط مناسب، مؤثر و مشارکت‌جویانه با بیمار، خانواده، همراهان، سایر پزشکان و اعضای تیم درمان اهمیت دهد. • به مهارت‌های عملی مانند پاپ اسمیر، کولپوسکوپی، بیوپسی، NST، اسپرموگرام و Wet smear اهمیت دهد. • به تفسیر رادیوگرافی و سونوگرافی‌ها توجه کند. • به تفسیر تست‌های رایج زنان اهمیت دهد. • انجام آزمون‌های تستی و OSCE برای او مهم باشد. • به انواع عوامل بیماری‌زا شامل باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها توجه کند. • به علائم بالینی، پاتوژنز، عوارض و تشخیص‌های افتراقی بیماری‌های شایع زنان از جمله پره‌اکلامپسی، مول هیداتیفرم، دیابت بارداری، آندومترئوز، حاملگی خارج رحمی، میوم‌ها، فیبروم‌ها، کیست تخمدان و بیماری‌های پستان اهمیت دهد. 	حیطه نگارشی

منابع درسی	
Beckmann -and-lings -obstetrics -and-gynecology -2019	منابع اصلی
دوستدار مادر و کودک بر اساس پروتکل کشوری Up to Date Pub med	منابع فرعی
روش های آموزش	
سخنرانی تعاملی همراه با پرسش و پاسخ استفاده از تکنولوژی های آموزشی شامل Power Point (عکس و فیلم آموزشی)، کار با مولاز آموزش بر اساس Evidence base medicine (پزشکی مبتنی بر شواهد)	
نحوه ارزشیابی فراگیر	
۱۰ نمره ارزشیابی براساس حضور فعال در گزارش صبحگاهی، راندها، کنفرانس ها، درمانگاه، و نظم و ترتیب و اخلاق و طرز برخورد در بخش و نحوه پر کردن log book داده خواهد شد.	ارزشیابی حین دوره (تکوینی)
آزمون تئوری برگزاری در مرکز آزمون (طبق بودجه بندی) آزمون عملی به صورت PMP توسط اساتید در درمانگاه های بالینی	ارزشیابی پایان دوره (تراکمی)
وظایف حرفه ای و اخلاقی فراگیران	
<ul style="list-style-type: none"> • اعتقاد و تعهد به رعایت اصول اخلاق اسلامی در رفتار حرفه ای • داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک، بیمار و کلیه همکاران تیم پزشکی • ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه بیمار در تصمیم گیری های مربوط به وی • رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک • ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش بر اساس زمینه های فرهنگی، مذهبی، اقتصادی، اجتماعی، سن، جنس و میزان تحصیلات • آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی • شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی 	

شرح وظایف کارورزان در بخش زنان زایمان و مامایی

شرح وظایف آموزشی-درمانی کارآموزان در ۲ قسمت شامل شرح وظایف عمومی که در بخش های بالینی مورد استناد می باشد و مقررات ویژه بخش که در هر یک از بخش های تخصصی به تناسب بخش مربوطه قابل اجراء است، تنظیم شده است (در تهیه این مجموعه از منابع موجود در وزارت بهداشت، دانشگاه های مختلف و نیز نظرات معاونین محترم آموزشی بیمارستانها استفاده شده است).

۱- حفظ و رعایت شئون شرعی، اخلاقی، اخلاق پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان و رعایت ضوابط و قوانین شغلی و اداری

۲- همه کارورزان موظفند در ساعت 8:30 صبح در بیمارستان حاضر و تا ساعت 13 در بخش حضور داشته باشند .

- ۳- همه کارورزان ساعت 8:30 موظفند در گزارش صبحگاهی (شنبه تا چهارشنبه) حضور بهم رسانند .
- ۴- در اول هر دوره فراگیران دربخش های مختلف تقسیم می شوند و هربخش برنامه های خاص برای امر آموزش دارد .بنابراین فراگیر موظف است خود را با برنامه های آن بخش هماهنگ کند .
- ۵- کارورزان در بخش های پس از زایمان، مردان پرخطر، زایمان، اتاق عمل و درمانگاه های تخصصی زنان طبق برنامه تقسیم بندی حضور خواهند داشت .
- ۶- فراگیر علاوه بر شناخت دقیق بیمار خویش لازم است که سایر بیماران بخش خود را بشناسد .از هر بیماری که در زمان کشیک بستری میشود شرح حال گرفته و معاینات کامل انجام داده، به رزیدنت و اتند آنکال ارائه کرده و پس از تکمیل طرح درمان، روند درمان و بهبودی بیمار را حتی در شرایطی که به بخش های دیگر منتقل شود، پیگیری نمایند .
- ۷- غیبت غیرموجه (بدون هماهنگی با کارشناس آموزش، رزیدنت ارشد و استاد مربوطه) به هر شکل برابر با اخراج از بخش خواهد بود .
- ۸- انضباط، سلوک و رفتار مناسب با شان پزشک از اهم قوانین بخش است .
- ۹- قبل از اتند در درمانگاه حضور داشته باشد و از بیماران شرح حال و معاینه کامل به عمل آورده و به اتند مربوطه ارائه نماید .
- ۱۰- در برخورد با بیماران، همراهان آنها و سایر همکاران در بخش، رعایت اصول اخلاق حرفه ای و شئون اسلامی را بنمایند .
- ۱۱- در کلیه جلسات آموزشی بخش اعم از گزارش صبحگاهی، ژورنال کلاب ، کنفرانس و ... شرکت نمایند.
- ۱۲- در بخش روپوش سفید به تن داشته و اتیکت اسم و عنوان خود را به آن الصاق نمایند
- ۱۳- کارورزان گرامی مسئول نظارت بر صحت انجام فعالیت آموزشی کارآموزان (شرح حال ، معاینات ، تهیه و ارائه کنفرانسها و ...) می باشند

جدول زمانبندی فعالیت های آموزشی در مرکز طالقانی

روز	ساعت ۸:۳۰	ساعت ۹:۳۰	ساعت ۱۳
شنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی / ادامه حضور کارورزهای کشیک در مرکز
یکشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی	اتمام درمانگاه و راند های

آموزشی/ ادامه حضور کارورزهای کشیک در مرکز	طبق تقسیم بندی در برنامه		
اتمام درمانگاه و راند های آموزشی/ ادامه حضور کارورزهای کشیک در مرکز	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	حضور در مورنینگ	دوشنبه
اتمام درمانگاه و راند های آموزشی/ ادامه حضور کارورزهای کشیک در مرکز	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	حضور در مورنینگ	سه شنبه
اتمام درمانگاه و راند های آموزشی/ ادامه حضور کارورزهای کشیک در مرکز	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	حضور در مورنینگ	چهارشنبه
فقط حضور کارورزهای کشیک در مرکز			پنجشنبه
فقط حضور کارورزهای کشیک در مرکز			جمعه

➤ منشی گروه در مرکز: خانم رقیه دادروان ۰۴۱۳۴۴۲۴۴۲۰ - داخلی ۲۰۹