

مقررات ویژه بخش زنان

الف: مقررات مربوط به کارآموزان:

۱- ساعت ورود کارآموزان به بیمارستان ۷:۳۰ صبح و ساعت خروج آنان ۱۳/۱۵ میباشند.

۲- کارآموزان موظف به حضور در گزارش صبحگاهی و یادداشت عناوین مطرح شده در log book خود می باشند.

۳- کارآموزان موظف به حضور در راند روزانه اساتید (استاد اتاق زایمان طبق برنامه ماهانه) می باشند.

۴- در هر راند کارآموزان موظف به ارائه کنفرانس طبق برنامه از قبل تعیین شده هستند.

۵- کارآموزان موظف به تقسیم بندی تخته‌های بخش جراحی زنان و high risk بوده و هر کارآموز موظف به نوشتن progress note , off note, on note و شرح حال از بیماران جدیداً بستری شده تخته‌های خود هستند.

۶- بر طبق برنامه تنظیمی ، کارآموزان موظف به حضور و پیگیری اهداف آموزشی در درمانگاه، اتاق زایمان ، اتاق عمل بوده زیر نظر کارورز ، دستیار یا استاد مربوطه می باشند.

- ۷- کارآموزان خانم ۵ کشیک تا هشت شب در اتاق زایمان و درمانگاه در ماه طبق برنامه تنظیمی داشته و زیر نظر کارورز ، دستیار یا استاد مربوطه اهداف آموزشی را دنبال خواهند کرد.
- ۸- کارآموز موظف به تکمیل log book خود در بخشهای مختلف بیمارستان و تایید موارد فوق توسط دستیار یا استاد مربوطه می باشند.
- ۹- ارائه ژورنال و کنفرانس اختیاری و امتیاز اضافی محسوب خواهد شد .
- ۱۰- کارآموزان موظف به شرکت در کنفرانسها و راندهای هفتگی گروه می باشند.
- ۱۱- در پایان دوره بر اساس فرم ضمیمه ارزشیابی خواهند شد.
- ۱۲- طبق مصوبات دانشکده پزشکی ، کلیه کار آموزان ملزم به همراه داشتن اتیکت می باشند طوری که موجبات شناسایی سریع و به موقع آنان را فراهم آورد.
- ۱۳- استفاده از لباس فرم سفید تمیز و پوشیده در بخشهای بستری و روپوش سبز در اتاق عمل ضروری می باشد.
- ۱۴- استفاده از گوشی های همراه بر بالین بیماران غیر مجاز می باشد.
- ۱۵- عدم استفاده از دمپایی، رعایت پوشش و حجاب مناسب و حمل مناسب وسایل معاینه در جیب روپوش مورد انتظار می باشد.

عناوین دانستنی های مربوط به کارآموزان

موضوع	ردیف
نحوه تهیه شرح حال بیماری های زنان	۱
آناتومی دستگاه تناسلی	۲
فیزیولوژی سیکل قاعدگی	۳
تشخیص حاملگی	۴
روش های جلوگیری از بارداری	۵
مراقبت های پره ناتال	۶
خونریزی های سه ماهه سوم حاملگی	۷
اختلالات فشار خون در حاملگی	۸
سقط ها	۹
لگن طبیعی و مکانیسم زایمان	۱۰
نحوه اداره زایمان طبیعی	۱۱
عفونت ها پس از زایمان	۱۲
تطابق مادر با حاملگی	۱۳
پورپیروم ، اختلالات و عوارض آن	۱۴
دیابت و حاملگی	۱۵
زایمان زودرس و PPRM	۱۶
زایمان دیررس و IUGR	۱۷
روش های بررسی سلامت جنین	۱۸
ناسازگاری های خونی مادر و جنین	۱۹
حاملگی چند قلو	۲۰
دیستوشیاها	۲۱
نحوه تزریق سنتوسینون ، هیدرالازین ، نوع سولفات منیزیم و مراقبت های لازم.	۲۲

عناوین دانستنی های مربوط به کارآموزان

موضوع	ردیف
A.U.B	۲۳
آمنوره	۲۴
STD, PID	۲۵
بلوغ	۲۶
بیماریهای خوش خیم تخمدان	۲۷
بیماریهای بدخیم تخمدان	۲۸
منوپوز و (Hormon replacement therapy) HRT	۲۹
بیماریهای سرویکس	۳۰
(Gestational trophoblastic disease)GTD	۳۱
هیپرپلازی آندومتر ، کانسر آندومتر	۳۲
نازایی	۳۳
هیرسوتیسم	۳۴
بیماریهای خوش خیم و بدخیم و لووواژن	۳۵
جفت ، مایع آمنیون و اختلالات آن	۳۶
اختلالات کلیوی و سیستم ادراری در حاملگی	۳۷
بیماریهای قلبی و حاملگی	۳۸

عناوین توانستنی برای کارآموزان

موضوع	ردیف
تهیه شرح حال کامل و معاینه فیزیکی بیماران مبتلا به بیماریهای زنان و خانم های باردار.	۱
معاینه فیزیکی یک خانم باردار با تاکید بر معاینه اندازه رحم ، مانور لئوپولد، سمع صدای قلب جنین، کنترل انقباضات و حرکات جنین در هفته های مختلف حاملگی باوسایل مناسب.	۲
معاینه واژن و سرویکس بوسیله اسپکولوم .	۳
معاینه واژینال دو دستی .	۴
انجام پاپ اسمیر.	۵
اداره مراحل مختلف زایمان .	۶
تعیین دیلاتاسیون و افسمان .	۷
سوندگذاری در زنان .	۸
چیدن سینی پراکلامپسی.	۹
بخیه زدن در اتاق عمل	۱۰
کشیدن بخیه در درمانگاه	۱۱
در ابتدای ورود به بخش موارد فوق را مشاهده و در نیمه دوم بخش کارآموزان خانم تحت نظارت دستیار یا استاد مربوطه مواردفوق را روی بیمار انجام دهند.	

- * موارد ۳الی ۹ برای کارآموزان آقا برا بردستور دانشکده فقط با استفاده ازمدل آموزشی میباشد.
- * کارآموزان موظف به گذراندن کارگاه مهارتهای بالینی بخش زنان قبل از ورود به بخش هستند.

اهداف آموزشی

اهداف ویژه عینی	ردیف
در پایان دوره از فراگیرندگان انتظار می رود بتوانند.	
از بیماران شرح حال کامل تهیه کنند باتاکید بر تاریخچه زنان و مامائی شامل موارد زیر: CC, PI, menstrual history , Gynecology history , contraceptive history, sexual history, familial history	۱
با بیمار ارتباط صحیح به منظور جلب اعتماد و همکاری او در مورد انجام معاینات و اقدامات تشخیصی درمانی برقرار کنند. (با توجه به سن ، نژاد، فرهنگ ، سطح سواد، وضعیت اجتماعی و اقتصادی بیمار).	۲
معاینه فیزیکی بیماران مبتلا به بیماری های زنان و خانم های باردار را با تاکید بر معاینه اندازه رحم ، انجام مانور لئوپولد، سمع صداهای قلب جنین انجام دهند.	۳
نتیجه حاصل از تهیه شرح حال و معاینات بیمار را بصورت گزارش شفاهی و کتبی ارائه دهند.	۴
آناتومی لگن، دستگاه تناسلی و آمبریولوژی آن ها را شرح دهند.	۵
حاملگی های پر خطر را فهرست کنند و توضیح کوتاهی در مورد هر کدام ارائه نمایند.	۶
تغذیه مناسب مادر را در حین حاملگی شرح دهند.	۷
اثرات سوء دارو ها را در حاملگی توضیح دهند.	۸
انواع روش های جلوگیری از بارداری را فهرست کنند و هر یک را توضیح دهند، اندیکاسیون ها و کنترا اندیکاسیون های استفاده از هر روش را بیان کنند.	۹
اهمیت مراقبت های پره ناتال را بیان کنند، آزمایشات لازم را برای خانم های بارداری در خواست کننده، مراقبت های لازم را برای آنها انجام دهند.	۱۰
مکانیسم زایمان را شرح دهند، مشخصات یک زایمان طبیعی و کاذب را بیان کنند.	۱۱
مراحل مختلف زایمان را نام ببرند و هر یک را توضیح دهند، اهمیت هر کدام از مراحل را بیان کنند، نحوه اداره (management) هر یک از مراحل را توضیح دهند، مراقبت های فوری بعد از زایمان را شرح دهند.	۱۲
اندیکاسیون های زایمان به روش سزارین را بیان کنند.	۱۳

ردیف	اهداف ویژه عینی
۱۴	پورپریتوم را تعریف کنند، اختلالات و عوارض آن را توضیح دهند.
۱۵	زایمان زودرس و دیر رس را تعریف کنند، علل آن ها را بیان کنند ، نحوه برخورد (management) آن ها را شرح دهند، عوارض حاصل از آن ها را توضیح دهند.
۱۶	IUGR را تعریف کنند، انواع آن را بیان کنند، روش های تشخیص آن ها را بیان کنند، نحوه برخورد (management) آن را شرح دهند، عوارض آن را بیان کنند.
۱۷	روش های بررسی سلامت جنین را فهرست کرده و هریک را توضیح دهند.
۱۸	ناسازگاری های خونی مادر و جنین را شرح دهند ، شرایط کلینیکی امکان وقوع ایمونیزاسیون را بیان کنند، روش های تشخیصی و درمانی آن را شرح دهند.
۱۹	علل حاملگی های چندقلو را بیان کنند، روش های تشخیص آن را توضیح دهند، نحوه برخورد (management) آن را شرح دهند، عوارض آن را بیان کنند.
۲۰	علائم و نشانه های بلوغ را توصیف کنند، فیزیوپاتولوژی آن را شرح دهند، انواع آن را فهرست کنندهر یک را توضیح دهند، روش های تشخیصی آن ها را بیان کنند، جهت درمان آنها روشهای مناسب را انتخاب نمایند.
۲۱	انواع جفت را فهرست کنند و هریک را توضیح دهند، آناملی های جفت و مایع آمنیوتیک را بیان کنند، و اهمیت آن ها را شرح دهند.
۲۲	نحوه انجام پاپ اسمیر و اهمیت آن را شرح دهند و فواصل انجام آن را بگویند.
۲۳	موارد استفاده از سنتوسینون ، هیدرالازین ، سولفات منیزیم را بیان کنند و مراقبت های لازم را شرح دهند.
۲۴	بیماریهای زنان شامل: AUB، حاملگی خارج از رحم ، آمنوره ، بیماریهای خوش خیم و بدخیم تخمدان ، منوپوز، بیماریهای سرویکس ، تومورهای سرویکس، GTD (Gestational trophoblastic disease)، هایپرپلازی آندومتر، کانسر آندومتر ، نازایی، هیرسوتیسم، بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولوواژن را تعریف کنند، اتیولوژی آن ها را بیان کنند، علائم و نشانه های بالینی آن ها را توصیف کنند، در مورد روش های تشخیصی آنها بحث کنند، آشنائی با روشهای درمان آنها داشته باشد.

اهداف ویژه عینی	ردیف
معاینه واژن و سرویکس را بوسیله اسپکولوم انجام دهند. (این موارد بعد آموزش بر روی مدل آموزشی در اواخر دوره تحت نظارت دستیار یا استاد مربوطه انجام می شود)	۲۵
معاینه واژینال دو دستی را انجام دهند. (این موارد بعد آموزش بر روی مدل آموزشی در اواخر دوره تحت نظارت دستیار یا استاد مربوطه انجام می شود)	۲۶
در شرایط مورد نیاز پاپ اسمیر را برای بیماران انجام دهند. (این موارد بعد آموزش بر روی مدل آموزشی در اواخر دوره تحت نظارت دستیار یا استاد مربوطه انجام می شود)	۲۷
در شرایط مورد نیاز برای بیماران سوند ادراری بگذارند. (این موارد بعد آموزش بر روی مدل آموزشی در اواخر دوره تحت نظارت دستیار یا استاد مربوطه انجام می شود)	۲۸
سینی پراکلامپسی را آماده نمایند.	۲۹

* موارد ۲۵ الی ۲۹ برای کارا موزان آقا برا بر دستور دانشکده فقط با استفاده از مدل آموزشی می باشد.

فهرست کنفرانس های مورد نیاز کارآموزان

موضوع	ردیف
فشارخون در حاملگی.	۱
خونریزیهای حاملگی سه ماهه اول : سقط , EP, مول	۲
خونریزیهای حاملگی سه ماهه سوم	۳
روش های جلوگیری از بارداری.	۴
مراقبت های پره ناتال و تشخیص حاملگی.	۵
پورپریموم.	۶
بیماریهای های مدیکال به همراه حاملگی (کلیوی، قلبی، دیابت)	۷
زایمان Post term , preterm	۸
A.U. B	۹
علل نازایی	۱۰
Screening کانسره های زنان	۱۱
عفونت های واژن و سرویکس	۱۲
پیگیری توده های تخمدانی	۱۳

بنام خدا

گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی تبریز

فرم ارزشیابی پایان دوره کارآموزی بخش زنان در ماه سال

ملاحظات	نمره نهایی	ارائه ژورنال (۲)	مجموع نمرات کسب شده	حضور و غیاب (+/-)	مستندسازی نمره (۲)	تکمیل LOG BOOK (نمره ۲)	نمره OSCE (نمره ۸) طول دوره	نمره امتحان کتبی (نمره ۸)	نام و نام خانوادگی	شماره
										۲
										۳
										۴
										۵
										۶
										۷
										۸
										۹
										۱۰
										۱۱
										۱۲
										۱۳
										۱۴
										۱۵
										۱۶

نام و نام خانوادگی هیئت علمی ممتحن امضاء

معاون آموزشی پزشکی عمومی
گروه زنان
دکتر صحاف

منابع آموزشی کدامند؟

الف- برای کارآموزان:

در حال حاضر کتاب Danforth's obstetrics and gynecology می باشد. در صورت رفرانس جدید متعاقباً مراتب به اطلاع کارآموزان خواهد رسید.

منابع دیگر برای مطالعه بیشتر:

الف: کتب:

- 1-Williams obstetrics.
- 2- Novak's Textbook of Gynecology.
- 3-speroff clinical Gynecology.

ب: مجلات:

- 1- American journal of obstetrics & Gynecology.
- 2- Green journal.
- 3- British journal
- 4- Fertility & sterility.