



بنام خدا



مرکز آموزش، پژوهش و درمانی آنت آنت پالتانی تبریز

## مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

### طالقاتی تبریز

Kmc

(مراقبت آغوشی)

تهیه و تنظیم: سمیرا باقری (کارشناس پرستاری)

سمت: سوپروایزر آموزش سلامت

گروه هدف: والدین، تیم KMC

تدوین: بهار ۱۴۰۲

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منبع: بسته خدمتی مراقبت آغوشی مادر و نوزاد

(دکتر محمد حیدرزاده)

۷- شما می توانید در حالت نشسته یا تکیه داده به تخت خواب یا صندلی در حالیکه بدن خود را اندکی به عقب متمایل کرده ای و با دست خود بدن و گردن نوزاد را گرفته اید مراقبت آغوشی را انجام دهید در ناحیه کمر و پشت خود از یک بالش و جهت آویزان نبودن پاهای خود از یک زیر پای استفاده کنید

۸- در صورت نیاز نوزاد را با ملافه گرم و نرم بپوشانید. اگر شما نوزاد دوقلو دارید ترجیحا هر دو نوزاد را همزمان مراقبت آغوشی نمایید. اگر نوزاد شما عرق کرده است نشانه آنست که بیش از حد گرم شده است و باید پوشش نوزاد را کم کنید.

#### در شرایط زیر مراقبت آغوشی را قطع کنید:

کاهش تعداد ضربان قلب-تغییر رنگ بدن نوزاد-وقفه تنفسی-کاهش دمای بدن نوزاد-افزایش نیاز به اکسیژن-کاهش سطح اشباع خون شریانی

زمان پایان دادن به مراقبت آغوشی:

مراقبت آغوشی نوزاد را تا سن ۴۰ تا ۵۲ هفتگی (تا ۳ ماهگی) بعد ترخیص در منزل ادامه دهید (حداقل یک ساعت در روز) سایر اعضای خانواده هم میتوانند در انجام آن شرکت کنند.

5

سر و صدای محیط - تعویض پوشک خیس نوزاد

۲-دور نگهداشتن نوزاد از تغییرات شدید و ناگهانی جریان هوا  
-تنظیم دمای اتاق حدود ۲۴ درجه سانتی گراد

۳- آمادگی های شخصی مادر:حمام روزانه-تخلیه مثانه و شست و شوی دست ها

۴-قبل از مراقبت آغوشی سینه بند خود را درآورید و لباس مخصوص مراقبت آغوشی را بپوشید -کنار تخت نوزادبایستید -از کلاه و جوراب برای نوزاد استفاده کنید بقیه لباس ها درآورده شود

۵- نوزاد را با کمک پرستار نوزاد برداشته و بر روی سینه خود داخل لباس مراقبت آغوشی به طور عمودی قرار دهید.اتصالات نوزاد مانند رابط اکسیژن-ست سرم و... را به شکل مطمینی گرفته و با احتیاط بر روی صندلی بشینید.

۶-سر نوزاد باید در میان پستان ها و سینه های شما قرار گیرد و سر نوزاد به یک طرف چرخانده شود و به طور مختصر چانه نوزاد را بالا بیاورید تا راه هوایی نوزاد باز بماند.زانوها و ران های نوزاد باید خم و از هم دور شود و شکلی مانند پاهای قورباغه بگیرد آرنج ها هم باید خم شوند

4

## مقدمه :

برقراری ارتباط بین نوزاد و والدین در بهبود رشد و تکامل و نیز کاهش مرگ و میر نوزاد نارس از اهمیت ویژه برخوردار است و از آنجایی که وجود تجهیزات متعدد در بخش مراقبت ویژه نوزادان مانع بزرگی برای برقراری ارتباط زودرس بین نوزاد و والدین است و این امر برای والدین نگران کننده است، امروزه با انجام مراقبت آغوشی این نگرانی به میزان قابل توجهی کاهش یافته است.

## تعریف مراقبت آغوشی:

مراقبت آغوشی یک روش مراقبتی آسان و عاطفی است که در طی آن نوزاد در تماس مستقیم پوست به پوست با والدین به خصوص با مادر می باشد.

## کدام نوزادان می توانند مراقبت آغوشی شوند؟

به طور کلی وزن بالای ۱۲۰۰ گرم وزن مناسبی برای انجام مراقبت آغوشی است. نوزادی که بتواند دمای بدن خود را در محیط حفظ کند و طی تغذیه با شیرمادر روزانه ۱۵ تا ۲۰ گرم افزایش وزن داشته باشد، نیازی به اکسیژن نداشته باشد، بهترین مورد برای انجام مراقبت آغوشی است.

1

## مزایای مراقبت آغوشی:

۱- سبب برقراری ارتباط عاطفی زودتر و بهتر بین شما و نوزادتان میشود

۲- تمام حواس پنج گانه نوزاد شما را تحریک می کند.

۳- سبب تنظیم ضربان قلب-تنفس- و بهبود اکسیژن رسانی در نوزادتان میشود.

۴- دمای بدن نوزاد را تنظیم میکند

۵ - خواب نوزاد طولانی تر و عمیق تر میشود

۶- وزن گیری نوزاد را تسریع میکند

۷- اعتماد به نفس و توانمندی شما والدین عزیز در مراقبت از نوزادتان بالا می رود و از میزان استرس شما کم میشود

۸- مرگ و میر نوزاد نارس را کاهش میدهد

۹- در آینده کودک آرامتر و مهربان تر میشود و شخصیت متعادل تر و اجتماعی تر خواهد داشت

2

## مدت زمان انجام مراقبت های آغوشی:

۱- تماس پوست به پوست را به تدریج شروع کنید بهتر است اولین مراقبت حداقل بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول کشیده و یکبار در روز باشد به تدریج آن را حداقل به ۳ بار در روز افزایش دهید.

۲- توجه : از آنجا که برداشتن و گذاشتن مکرر برای

نوزاد تنش زا است از انجام مراقبت آغوشی کمتر از یک ساعت خودداری کنید.

## وسایل مورد نیاز برای مراقبت آغوشی:

۱- صندلی راحتی یا تخت مناسب

۲- ملافه گرم و نرم

۳- بالش کوچک برای راحتی مادر

۴- زیرپایی

۵- کلاه و جوراب

۶- لباس مخصوص مراقبت آغوشی

## نحوه انجام مراقبت آغوشی:

۱- آمادگی های لازم قبل از انجام مراقبت آغوشی از قبیل: حذف نورهای مزاحم و اضافی و کاهش

3