



بنام خدا



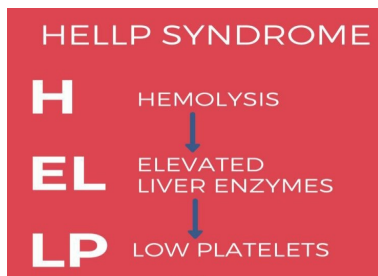
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آب الله طالقانی تبریز

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

طالقانی تبریز

سندرم هلیپ



تهیه و تنظیم: مهناز علی زاده (کارشناس پرستاری)

گروه هدف: بیماران

تدوین: پاییز ۱۳۹۹

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

5

• انجام آزمایش های ادراری

• کنترل از نظر علائم افزایش فشارخون مانند

سر درد ، سرگیجه و خونریزی بینی

• بررسی آزمایشهای انعقادی

نکته: در صورت بروز علائمی مانند خونریزی از لثه،

خونریزی از بینی، دفع خون در ادرار و مدفوع،

کبودی سطح پوست سریعاً به پزشک مراجعه شود.

منبع:

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

آموزش به بیمار:

• کنترل و اندازه گیری دقیق فشارخون

• چک علائم از نظر کاهش فشارخون به دلیل

مصرف داروی ضد فشارخون مانند هیدرالازین

که منجر به علائمی مثل تاری دید ، پوست سرد

و رنگ پریده، تشنگی و سرگیجه می شود.

• کنترل وزن روزانه

• کنترل رژیم غذایی (پر پروتئین، پرکالری، کم

نمک) در صورت استفاده از داروی سولفات

منیزیم ، چک علائم از نظر مسمومیت با این دارو

مانند کاهش فشار خون، گر گرفتگی، کاهش

برون ده ادراری

• مراجعه به مراکز درمانی جهت بررسی جنین و

ضربان قلب جنین

4

سندرم HELLP :

سندرم حادی از مسمومیت حاملگی است که قبل از هفته ۳۷ حاملگی رخ می دهد. این سندرم از عوارض فشارخون بالای حاملگی است که در اثر همولیز گلبول قرمز، افزایش آنزیم های کبدی و سطح پایین پلاکت بوجود میاید.

علائم:

- سردرد
- تاری دید
- تهوع و استفراغ
- ادم ریه
- نارسایی حاد کلیوی

1

تشخیص:

در بیمار مبتلا به سندرم هلپ علاوه بر تاریخچه کامل پزشکی و آزمایشات بالینی، نیاز به سنجش تست های خون نیز هست.

سنجش فشارخون ، بررسی آنزیم های کبدی

بررسی عملکرد کلیه ها

بررسی آنزیم های انعقادی

بررسی تستهای ادراری

سنجش میزان پلاکت و گلبول قرمز خون

2

درمان:

- استراحت در تخت
- مصرف داروهای ضد فشار خون و ضد تشنج
- تزریق خون در صورت کم خونی و پلاکت پایین
- پایش جنین و بررسی ضربان قلب جنین
- در صورت لزوم استفاده از داروهای خاص جهت بلوغ زودرس ریه جنین
- بهترین درمان این بیماری زایمان است و عوارض جانبی سندرم هلپ در عرض ۳-۲ روز از بین می رود.

پیشگیری:

تشخیص زودهنگام در زنان در معرض خطر

3