



بسمه تعالی



مرکز آموزش، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

دانشگاه تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی تبریز

باز شدن محل عمل و راههای جلوگیری از آن

تهیه و تنظیم: سمیرا باقری (کارشناس پرستاری)

سمت: سوپروایزر آموزش سلامت

تدوین: مرداد ۱۴۰۱

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منبع: برونر سوارث پرستاری داخلی جراحی

– اتاق عمل

- روش‌های زیر می‌تواند در کاهش دردهای زخم محل عمل مفید باشد
- به شکل ناگهانی تغییر حالت ندهید.
- هنگام تغییر حالت، از حالت خوابیده به نشسته، ناحیه زخم را با یک بالش کوچک نگه دارید.
- هنگام خندیدن، عطسه یا سرفه، شکمتان را با دست نگه دارید.
- هنگام بالا و پایین رفتن از پله، آرام آرام قدم بردارید و از نرده کنار پله برای حفظ تعادل استفاده کنید.
- نوزاد، ظرف غذا یا هر چیز سنگینی را روی شکم قرار ندهید.
- شورت‌های تنگ و جذب می‌تواند درد این ناحیه را افزایش دهد.
- ناحیه زخم را ماساژ ندهید

نکات زیر می‌تواند به شما در مراقبت از محل عمل جراحی کمک کند:

- بعد از رفتن به خانه می‌توانید حمام کنید.
- خیلی بهتر است اگر هر روز حمام کنید.
- بانداژتان را بعد از حمام، با باد سشوار و با رعایت فاصله خشک کنید.
- اجسام سنگین را بلند نکنید.
- بدون دستور پزشک هیچ کرم، پماد یا محلولی به زخم خود ننمالید.
- شورت راحت و گشاد بپوشید و هر روز آن را عوض کنید.
- برای شروع رابطه جنسی، بهتر است چهار تا شش هفته صبر کنید.
- جای زخمتان در حمام خودبه‌خود تمیز می‌شود، پس زخمتان را با صابون نشویید.

باز شدن محل عمل

یکی از مشکلاتی که گاهی بعد از عمل به وجود می‌آید، باز شدن بخیه است. این اتفاق ممکن است بعد از کشیدن بخیه یا قبل از آن بروز کند. باز شدن بخیه می‌تواند دلایلی مثل خوب جوش نخوردن زخم و عفونت محل برش داشته باشد و در محل زخم، خونابه یا ترشحات دیگری مشاهده شود. اولین و بهترین اقدام بعد از باز شدن بخیه، مراجعه به بیمارستان است. دیگران ممکن است به شما توصیه کنند که زخم خود را بشوئید یا به آن پماد خاصی بزنید که هیچ‌کدام از این راه‌ها، راه امن و مناسبی نیست. اگر در زمان باز شدن بخیه، زخم شما پانسمان نبود، کمی بتادین به آن بزنید و زخم را با باند یا گاز استریل پانسمان کنید و فوری به بیمارستان بروید.

عفونت زخم محل عمل

سلولیت: یک عفونت پوستی است که معمولاً توسط باکتری‌های معمولی به نام استافیلوکوک اوربوز ایجاد می‌شود. این باکتری از داخل به بافت نفوذ می‌کند و سپس به سرعت به قسمت بیرونی پوست (اطراف محل جراحی) سرایت می‌کند و موجب تورم، قرمزی و درد می‌شود؛ هر چند که فاقد چرک است. این شایع‌ترین نوع عفونت است که بعد از عمل جراحی رخ می‌دهد.

آبسه یا زخم شکمی، یک عفونت است که هنگامی که باکتری‌ها از طریق محل برش جراحی وارد پوست می‌شوند به وجود می‌آید. این یک بیماری نادر است که موجب درد و تورم می‌شود و مقداری چرک از محل جراحی خارج شده که می‌تواند نشان دهنده عفونت داخل شکم بعد از عمل جراحی باشد.

علائم عفونت محل عمل

۱- یکی از مهمترین علائم عفونت بخیه، تب است. تب مداوم و یا بالاتر از ۴۰ درجه می‌تواند یکی از

علائم عفونت پس از عمل باشد. شما ممکن است فکر کنید که اینها علائم یک آنفلوآنزای معمولی است. اما اگر دمای بدن شما بعد از هفت روز به دمای نرمال برنگردد، این علامت عفونت است. علاوه بر این، لرز همراه با تب نیز می‌تواند علامتی از عفونت پس از عمل باشد.

۲- از دیگر نشانه‌های عفونت بخیه عمل می‌توان به تورم و قرمزی اشاره کرد. تورم، قرمزی یا درد رو به افزایش در اطراف بخیه‌ها یا محل جراحی، سفت شدن اطراف زخم یکی از نشانه‌ها است.

۳- خارج شدن هر گونه مایعات، باز شدن بخیه و ترشحات بودار از واژن نیز از علائم عفونت بخیه است. بوی بد جای بخیه محل عمل نیز خود از دیگر نشان‌های ابتلا به این عفونت است.