



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

مرکز

آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

تبریز

خونریزی های دوران بارداری



تهیه و تنظیم: گلناز ملایی (کارشناس مامایی)

زهرا منفرد (کارشناس مامایی)

تدوین: زمستان ۱۳۹۸

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منابع: بارداری و زایمان ویلیامز / راهنماهای سازمان بهداشت جهانی / راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان

5

جفت سرراهی از دیگر علل خونریزی در سه ماهه سوم است. در این حالت، جفت نزدیک به دهانه خروجی رحم و پایین قرار دارد. خطر آن جدی است و نیاز به مراقبت های فوری دارد. شیوع آن ۱ در ۲۰۰ حاملگی رخ می دهد. خونریزی معمولا بدون درد رخ می دهد. یکی از شایع ترین علایم جفت سرراهی، خونریزی است. خونریزی های ناشی از این عارضه معمولاً روشن، بدون درد و انقباض اند که در صورت تکرار شدن باعث کم خونی مادر و جنین می شود. اولین دوره خونریزی ممکن است حتی در خواب و بدون آن که مادر هیچ فعالیتی انجام دهد یا ضربه ای به وی وارد شود، اتفاق افتد.

مادر عزیز در صورت بروز هرگونه خونریزی دوران بارداری به پزشک و یا مراکز درمانی زنان مراجعه کنید.

خونریزی سه ماهه سوم بارداری:

خونریزی های سه ماهه سوم به علت این که می تواند سریعاً منجر به مرگ مادر و نوزاد شود از اهمیت بسیاری برخوردار است. دو علت شایع آن کنده شدن جفت جفت سرراهی است.

در کنده شدن جفت خونریزی به صورت خون تیره و دفع لخته است، رحم بسیار سفت و منقبض می باشد. این حالت اکثراً به دلیل فشارخون بالای مادر و گاهی به دلیل ضربه و گاهی بدون علت است.

بیمار سریعاً باید بستری شود، سرم درمانی و انجام آزمایشات و در صورت لزوم رزرو خون و ختم حاملگی جهت زنده ماندن جنین انجام میشود. معمولاً بهتر است زایمان طبیعی انجام شود. اما در موارد شرایط بد مادر و جنین ممکن است سزارین صورت گیرد.

4



اگر خونریزی در مراحل اولیه و خیلی کم باشد استراحت در بستر توصیه می شود ضمن اینکه با نظر پزشک جهت سرکوب انقباضات (دردهای زایمانی) و جلوگیری از سقط و زایمان زودرس دارو شروع میشود. ولی اگر خونریزی شدید باشد بیمار باید بستری شده و اقدامات درمانی لازم شامل انجام آزمایشات، رزروخون، سرم درمانی، کنترل علائم حیاتی (فشارخون، نبض و دمای بدن) و کنترل خونریزی و در نهایت در صورت عدم بهبودی ختم حاملگی انجام شود.

شایعترین علت خونریزی ها، در سه ماهه اول بارداری، سقط جنین است. یک علت دیگر خونریزی در این سه ماهه ناشی از لانه گزینی جنین می باشد که در روزهای اول بارداری است و با استراحت در بستر متوقف می شود.

زمانی که جنین زنده و بارداری داخل رحم می باشد، استراحت و عدم نزدیکی تا بهبود علایم توصیه میشود.

### خونریزی سه ماهه دوم بارداری:

کنده شدن زودرس جفت می تواند یکی از علل خونریزی در سه ماهه دوم بارداری باشد که به صورت دفع خون تیره و لخته قابل مشاهده است. فشار خون بالا شایعترین علت آن است و ضربه به شکم یکی دیگر از دلایل است. سابقه بیماری های زمینه ای نیز مانند فشارخون بالا باید بررسی شود.

اگر خونریزی به صورت ناگهانی و خون روشن باشد علت جفت سرراهی مطرح است.

در هر دو صورت باید سریعاً به پزشک و یا به یک مرکز درمانی مراجعه شود تا با بررسی های لازم تشخیصی و با توجه به شرایط مادر و جنین تصمیم به ختم و یا ادامه بارداری گرفته شود.

### خونریزی سه ماهه اول بارداری:

خونریزی در سه ماه اول بارداری ابتدا به صورت لکه بینی و سپس بصورت خونریزی فعال، خون روشن و روان می باشد.

ربطی به فعالیت روزمره بیمار ندارد.

اغلب هنگام خواب و ناگهانی است.

### علل خونریزی در سه ماهه اول:

- سقط
- مول یا بچه خوره
- حاملگی خارج رحمی

اگر خونریزی به صورت لکه بینی و خفیف است، استراحت در بستر توصیه می شود. مایع درمانی و سونوگرافی جهت تشخیص علت انجام می شود.

در موارد تهدید به سقط ممکن است، پزشک داروهای پروژسترونی جلوگیری کننده از سقط را تجویز کند.

در صورت شدید بودن خونریزی مراجعه سریع به مرکز درمانی جهت بستری، بررسی علت و انجام اقدامات درمانی تاکید می گردد.