



بسم خدا



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت درمان

مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی  
طالقانی تبریز

## آریتمی قلب جنین



تهیه و تنظیم: نسترن ذاکری  
(کارشناس مامایی)

گروه هدف: مادران

تابستان ۱۴۰۰

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

### منبع:

بارداری و زایمان ویلیامز

کتاب راهنمای کشوری ارایه  
خدمات مامایی و زایمان

ولی نمی تواند تمام ناهنجاری  
ها

را ارزیابی کند و ممکن است بعضی  
از مشکلات خفیف

تشخیص داده نشود.

### عوامل خطر:

سابقه بیماری قلبی در والدین یا  
یکی از فرزندان ممکن

است احتمال وجود مشکل قلبی در  
جنین را افزایش

دهد.

## آریتمی قلب جنین:

به هرگونه ناهنجاری در ضربان قلب جنین اشاره دارد.

این یک بیماری بسیار نادر است و فقط در ۲-۱ درصد بارداری ها اتفاق می افتد. در اکثر موارد موقتی و خوش خیم است. ولی در موارد نادر ضربان قلب نامنظم در جنین می تواند منجر به مرگ جنین شود.

تعداد طبیعی ضربان قلب جنین ۱۱۰-۱۶۰ ضربان در دقیقه است. آریتمی ممکن است به صورت افزایش (تاکیکاردی) یا کاهش ضربان قلب (برادیکاردی) به میزان بیشتر از ۱۶۰ یا کمتر از ۱۱۰ ضربا در دقیقه باشد.

در اغلب موارد زمانی که پزشک ضربان قلب جنین را گوش می دهد تشخیص داده می شود. به طور کلی مادر هیچگونه علایمی ندارد و متوجه تغییری در جنین نمی شود.

## آیا باید نگران آریتمی باشید؟

علل آریتمی قلب جنین هنوز نسبتا ناشناخته است. بر اساس اطلاعاتی که پزشکان در اختیار دارند به نظر می رسد که اکثر آریتمی ها برای شما یا کودک شما تهدید کننده زندگی نیستند و خودبخود برطرف می شوند. در شرایط غیر معمول که آریتمی شدیدتر است ممکن است کودک با ریتم های غیر طبیعی متولد شود که در طول زندگی نیاز به تحت نظر بودن داشته باشد.

### تشخیص:

در صورت مشکوک بودن به ریتم های غیر طبیعی قلبی در جنین بررسی های بیشتر از جمله اکوکاردیوگرافی قلب جنین انجام می شود.

**درمان:** در صورت تشخیص مشکل قلبی جنین مادر باید در طول بارداری

تحت نظر قرار گیرد. مادر باید تحت نظر یک متخصص قلب کودکان نیز باشد. باید برنامه ریزی صورت گیرد تا زایمان در بیمارستانی انجام گیرد که بخش مراقبتهای ویژه نوزادان (NICU) داشته باشد. درمان بستگی به نوع مشکل قلبی دارد. در هر صورت تشخیص زودتر باعث می شود که نتیجه بارداری بهتر باشد. بعضی از آریتمی های قلب جنین از طریق تجویز داروهای خاصی برای مادر قابل درمان است.

بعضی از مشکلات قلبی نیز بعد از زایمان تحت درمان قرار میگیرند.

### اکوکاردیوگرافی چیست؟

یک آزمایش تصویری فراصوتی غیر تهاجمی است که وضعیت قلب جنین را بررسی می کند. معمولا در سه ماهه دوم و در هفته ۲۴-۱۸ بارداری انجام می گیرد. اکوکاردیوگرافی یک روش بی خطر است.