



بنام خدا

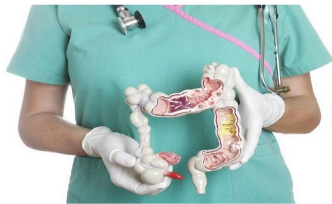


مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

طالقانی

آپاندکتومی



تهیه و تنظیم: سمیرا باقری

(کارشناس پرستاری)

سمت : سوپروایزر آموزش سلامت

تدوین : بهار ۱۴۰۱

بازنگری : بهار ۱۴۰۳

5

- ♦ استفاده از میوه جات تازه و مواد پروتئین دار
- ♦ جهت ترمیم زخم و امتناع از خوردن مواد خوراکی که موجب نفخ و یبوست می شود مانند حبوبات، شیر، موز و ...
- ♦ در صورت درد شدید شکم ، تب، تورم، قرمزی ، درد و التهاب و ترشحات محل زخم به بیمارستان مراجعه شود.

منبع:

درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث
۲۰۱۴

مترجم : دکتر ناهید دهقان نیری

مراقبت های بعد از عمل :

- ♦ برداشتن پانسمان ۴۸ ساعت بعد از عمل و شست و شوی محل عمل با آب و صابون به طور روزانه انجام گیرد.
- ♦ راه رفتن به طور متناوب جهت پیشگیری از رکود جریان خون و خودداری از بلند کردن اجسام سنگین و شروع فعالیت طبیعی ۲-۴ هفته بعد از عمل.
- ♦ در صورت نداشتن مشکل ، ۷ روز بعد از ترخیص به پزشک مراجعه شود(جهت ویزیت و بر داشتن بخیه ها).
- ♦ در صورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به پزشک مراجعه شود.
- ♦ داروها طبق دستور پزشک و به طور دقیق مصرف شود

4

آپاندکتومی:

آپاندیس یک کیسه لوله ای شکل است که به روده بزرگ متصل می باشد. این کیسه کوچک در پایین و سمت راست شکم قرار گرفته است. به عمل جراحی برداشتن آپاندیس، آپاندکتومی می گویند.

عمل جراحی آپاندکتومی به منظور برداشتن آپاندیس که دچار عفونت، التهاب و تورم شده است با عنوان آپاندیسیت، انجام می شود، عفونت آپاندیس می تواند هنگامی رخ دهد که دهانه این کیسه لوله ای شکل توسط باکتری ها مسدود شود.

بسته شدن دهانه این کیسه کوچک باعث متورم و ملتهب شدن آن می شود. ساده ترین و سریع ترین راه برای درمان عارضه التهاب آپاندیس، برداشتن و خارج کردن آن از شکم است. اگر آپاندیس بعد از عفونی شدن تحت درمان قرار نگیرد، ممکن است پاره شود و عواقب بسیار وخیمی را به دنبال داشته باشد.

علائم التهاب آپاندیس:

• درد شکم که به صورت ناگهانی در نزدیکی ناف شروع شده و به طرف قسمت پایین و راست شکم کشیده می شود.

• متورم شدن شکم

• سفت شدن ماهیچه های شکم

• یبوست یا اسهال

• حالت تهوع

- استفراغ
- کاهش اشتها
- تب خفیف

انواع آپاندکتومی:

آپاندکتومی باز : در عمل جراحی آپاندکتومی باز، جراح یک بریدگی در سمت راست و پایین شکم شما ایجاد می کند و از محل همین بریدگی ، آپاندیس را از شکمتان خارج می کند، سپس جای این بریدگی را با بخیه می بندد.

آپاندکتومی لاپاراسکوپیک : در این روش با استفاده از دستگاه لاپاراسکوپي آپاندیس خارج می شود.