

آموزش پره اکلامپسی

سوال		جواب
۱	در مورد بیماری خود چه می دانید؟	فشار خون بالا در بارداری و آزمایش ادرار دارای پروتئین
۲	آیا در مورد علت بستری اطلاعاتی به شما داده اند؟	کنترل فشارخون، شناسایی شدت بیماری فعلی، مداخله به موقع جهت پیشگیری از آسیب های جدی و تولد نوزاد سالم
۳	در مورد رژیم غذایی خود چه می دانید؟	رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری
۴	چه اطلاعاتی در مورد تحرک خود دارید؟	ترجیحا استراحت و کاهش فعالیت فیزیکی در قسمت اعظمی از روز
۵	در مورد داروهایی که دریافت می کنید، چه می دانید؟	داروی ضد تشنج که همراه با سرم تزریق می گردد و داروی ضد فشارخون
۶	در مورد چگونگی جمع آوری ادرار چه راهنمایی هایی کرده اند؟	جمع آوری ادرار طی یک ۲۴ ساعته در ظرفی در بسته جهت انجام آزمایش
۷	در مورد عوارض داروی دریافتی (سولفات منیزیم) از طریق سرم چه اطلاعاتی به شما داده اند؟	احساس گرمی و گرگرفتگی در طول دریافت دارو، اطلاع در صورت بروز مشکل تنفسی و یا گرگرفتگی و احساس گرمای شدید
۸	آیا علائم خطر بیماری خود را می شناسید؟	سردرد، تاری دید و درد سر دل و اطلاع سریع در صورت وجود هر یک از این علائم
۹	در مورد احتمال ختم حاملگی چه اطلاعاتی به شما داده اند؟	با توجه به شدت بیماری و احتمال وجود آسیب نیاز به ختم حاملگی به روش زایمان طبیعی یا سزارین با تشخیص و صلاحدید پزشک
۱۰	در مورد خودمراقبتی در منزل در صورت مرخصی به شما چه آموزش هایی داده اند؟	فعالیت اندک (سبک زندگی ساکن) در قسمت اعظم شبانه روز- سنجش فشارخون- مصرف مرتب داروی ضد فشارخون- توجه به علائم خطر شامل سردرد، تاری دید و درد سر دل و مراجعه به پزشک
۱۱	در مورد وضعیت اورژانس مراجعه به بیمارستان شما را راهنمایی کرده اند؟	فشارخون بالای ۱۴۰/۹۰- سردرد- تاری دید- درد سر دل- عدم احساس حرکات جنین
۱۲	در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده چه آموزشی دیده اید؟	در صورت داشتن هرگونه مشکل مربوطه با در دست داشتن این برگه به بیمارستان مراجعه کنید.