

آموزش مرگ داخل رحمی جنین

سوال	جواب
۱ شما می‌دانید مشکلاتان چیست؟	مرگ داخل رحمی جنین
۲ در مورد نحوه زایمان صحیح شما چه راهنمایی‌هایی شده‌است؟	زایمان طبیعی (روند زایمان، عوارض کمتر، مدت بستری کمتر)
۳ در مورد تغذیه شما چه توصیه‌ای کرده‌اند؟	تغذیه مقوی، کم حجم و ترجیحاً مایعات
۴ در مورد وضعیت تحرک شما چه توصیه‌ای کرده‌اند؟	تغییر مکرر وضعیت استراحت و تحرک بدون محدودیت
۵ در مورد کاهش ترس شما را راهنمایی کرده‌اند؟	توضیح سیر درمانی (استفاده از دارو درمانی جهت کاهش احتمال کورتاژ و حفظ سلامتی - احتمال وجود خونریزی قبل زایمان - درد شکم و کمر تا زمان زایمان)
۶ در مورد پیشگیری از بارداری چه اطلاعاتی به شما داده‌اند؟	شروع روش مناسب پیشگیری از بارداری بلافاصله بعد سقط در صورت عدم تمایل به بارداری
۷ در مورد مقاربت چه توصیه‌هایی به شما شده است؟	عدم نزدیکی تا زمان قطع خونریزی و سپس بر اساس احساس راحتی
۸ در مورد وضعیت مراجعه به پزشک به شما چه توصیه شده‌است؟	در صورت ادامه خونریزی، وجود تب بالای ۳۸، ترشحات بدبو
۹ در مورد روش تشخیصی علت مرگ جنین راهنمایی شده‌اید؟	انجام رادیوگرافی و اطلاع نتیجه آن به پزشک معالج
۱۰ در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده چه آموزشی دیده‌اید؟	در صورت داشتن هرگونه مشکل مربوطه با در دست داشتن این برگه به بیمارستان مراجعه کنید.