

آموزش مراقبت‌های بعد عمل سزارین

سوال		جواب
۱	در مورد عمل جراحی خود چه می‌دانید؟	سزارین یعنی زایمان از طریق جراحی شکم
۲	در مورد ورزش تنفسی و سرفه چه می‌دانید؟	تنفس‌های عمیق به صورت دم عمیق به مدت ۳ ثانیه و سپس تخلیه هوا به بیرون. سرفه‌های مکرر و عمیق با گذاشتن دست‌ها بر روی محل عمل و تکرار ۳-۴ بار در روز
۳	در مورد اقداماتی که انجام می‌گیرد، چه می‌دانید؟	دریافت سرم - کنترل حجم ادرار از طریق سوند مثانه - دریافت داروی ضد درد - دریافت داروهای ضد میکروبی در صورت صلاحدید پزشک - کنترل تب - کنترل فشارخون و نبض.
۴	در مورد رژیم غذایی چه توصیه‌ای کرده‌اند؟	۸ ساعت بعد عمل جراحی شروع تغذیه خوراکی
۵	در مورد زمان خارج کردن سوند مثانه چه اطلاعاتی به شما داده‌اند؟	خروج سوند ۱۲ ساعت بعد عمل جراحی و طبق دستور پزشک
۶	در مورد زمان پایین آمدن از تخت چه آموزشی به شما داده‌اند؟	خروج از بستر روز بعد عمل جراحی حداقل دو بار و قدم زدن به کمک یک نفر - از روز دوم به بعد بدون کمک هم می‌توان قدم زد.
۷	در مورد زمان ترخیص چه اطلاعاتی دارید؟	روز ۳ یا ۴ بعد عمل با توجه به صلاحدید پزشک
۸	در مورد مراقبت از محل عمل در منزل چه توصیه‌ای به شما کرده‌اند؟	بررسی روزانه محل عمل از نظر قرمزی، تورم، ترشحات چرکی و بدبو و مراجعه به پزشک در صورت وجود این علائم - تمیز و خشک نگهداشتن محل عمل - عدم دستکاری و کشیدن نخ بخیه
۹	در مورد استحمام بعد عمل چه توصیه‌ای کرده‌اند؟	در روز سوم بعد عمل، استحمام با دوش خطری برای محل عمل ندارد.
۱۰	در مورد زمان برداشتن بخیه‌ها چه توصیه‌ای به شما داده‌اند؟	روز ۷ تا ۱۰ بعد عمل جراحی با صلاحدید پزشک
۱۱	در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده چه آموزشی دیده‌اید؟	در صورت داشتن هرگونه مشکل مربوطه با در دست داشتن این برگه به بیمارستان مراجعه کنید.