

## آموزش انتروکولیت نکر و زان « زخم و التهاب روده NEC »

| سوال                                                                            | جواب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| آیا می دانید مشکل نوزادان چیست؟                                                 | ۱<br>در نوزاد شما آسیب وارده به روده بعلت نارسى باعث اختلال در خونرسانى روده ،از بين رفتن بافت پوششى روده شده و در نهايت روده تحت تاثير عوامل ميكروبي قرار گرفته و كار كرد آن دچار اختلال شده است.                                                                                                                                                                                                                                            |
| آیا می دانید این مشکل در چه نوزادانی ایجاد می شود؟                              | ۲<br>این مشکل بیشتر در نوزادان نارس و کم وزن دیده میشود                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| علائم این بیماری را می دانید؟                                                   | ۳<br>علائمی مثل عدم تغذیه ، استفراغ ، بیحالی نوزاد، تغییر رنگشکم به صورت قرمزی ، اشاع شکم و خون در مدفوع دیده میشود.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| آیا می دانید چه اقداماتی برای نوزاد شما انجام داده شده است؟                     | ۴<br>بعد از تشخیص این بیماری توسط پزشک از طریق رادیوگرافی بلافاصله تغذیه نوزاد شما قطع میشود. اگر NEC خفیف باشد(همه علامتهای بیماری و جواب آزمایشات مثبت است ولی رادیوگرافی سوراخ شدن روده را نشان نمیدهد)در این صورت تغذیه نوزاد قطع شده برای نوزاد آنتی بیوتیک تجویز شدهو نوزاد تحت حمایت تنفسی قرار میگيرد.اما اگر NEC متوسط تا شدید باشد یعنی سوراخ شدن روده در رادیو گرافی دیده شود علاوه بر اقدامات بالا نوزاد باید تحت جراحی قرار گیرد |
| آیا می دانید نوزادان چه مدت در NICU بستری است؟                                  | ۵<br>اگر NEC نوزاد محتمل باشد حداقل ۳ روز بصورت (NPO).یا بدون تغذیه میماند سپس تغذیه باحجم کم شروع شده و با تحمل شیر نوزاد سیر بهبودی پیدا میکند اما اگر نیاز به جراحی داشته باشد بعد از عمل جراحی و شروع تغذیه با تحمل تغذیه نوزاد سیر بهبودی پیدا میکند.                                                                                                                                                                                    |
| آیا می دانید پس از ترخیص چه موقع باید مجدداً به پزشک مراجعه کنید؟               | ۶<br>۴۸ساعت بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد باید به درمانگاه مراجعه کرد.در صورت مشاهده مجدد هر کدام از علائم بیماری باید سریعاً مراجعه نمود                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده و برگه ترخیص به شما آموزش داده شده است؟ | ۷<br>با این برگه ها می توان از آزمایشات آتی نوزاد مثل تیروئید معاینه چشم ها و گوش ها در صورت نیاز آگاه شد یا در صورت انجام جواب آنها را پیگیری کرد برگه خلاصه پرونده ، نیز مشکل نوزاد را هنگام بستری بودن نشان می دهد که در صورت بروز مشکل می توان آن را به پزشک ارائه کرد.                                                                                                                                                                   |