

آموزش کورتاژ تشخیصی

سوال	جواب
۱ در مورد کورتاژ تشخیصی چه می دانید؟	کورتاژ تشخیصی یعنی نمونه برداری از مخاط رحم برای تشخیص علت خونریزی و یا درمان خونریزی شما
۲ در مورد مراقبتهای بعد از کورتاژ به شما چه آموزشهایی داده اند؟	وجود خونریزی مختصر تا ۳ روز و لکه بینی تا ۱۰ روز در صورت ادامه داشتن خونریزی و یا دفع لخته و یا درد شدید حتما باید به پزشک اطلاع داده شود
۳ در مورد نزدیکی چه توصیه ای به شما کرده اند؟	ممنوعیت مقاربت معمولا تا دو هفته قطع خونریزی و جلوگیری از حاملگی تا پیود بعدی بدلیل نازک بودن مخاط رحم
۴ در مورد رعایت بهداشت چه توصیه ای کرده اند؟	رعایت بهداشت فردی و استفاده از پوشاک جهت کنترل خونریزی بهتر است و حمام روزانه مشکلی ندارد
۵ تکلیف شما در مورد نمونه برداری شما چیست؟	جواب آزمایش نمونه را پیگیری کرده و سریعا آن را به پزشک معالج خود نشان دهید
۶ در مورد تغذیه چه توصیه هایی کرده اند؟	علاوه بر تهیه و مصرف دقیق نسخه پزشکی از غذاهای مقوی و حاوی آهن از جمله مواد گوشتی حیوانی (گوشت بدون چربی، مرغ، جگر، ، ماهی) حبوبات، میوه های خشک شده، سبزیهای سبز تیره مثل اسفناج و جعفری به همراه غذاهای فوق استفاده از ویتامین ث برای جذب آهن
۷ درمورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده به شما آموزش داده اند؟	در صورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه نماید