

چک لیست آموزشی سندرم دیسترس تنفسی RDS

سوال	جواب
۱ آیا می دانید مشکل نوزادان چیست؟	نوزاد شما بعلت تولد زودهنگام نتوانسته ماده حیاتی سورفکتانت را که مانع روی هم خوابیدن ریه ها میشود تولید کند و دچار مشکل تنفسی شده است.
۲ آیا می دانید این مشکل در چه نوزادانی ایجاد می شود؟	این مشکل بیشتر در نوزادان نارس ایجاد میشود.
۳ علایم این بیماری را می دانید؟	تنفس های سریع و نامناسب و تو کشیدن عضلات بین دنده ای و جناغ در نوزاد شما ایجاد شده و نوزاد نیاز به حمایت تنفسی پیدا میکند در موارد حادثر ممکن است نوزاد به دستگاههای حمایت تنفسی (ونتیلاتور-NCPAP) وصل شود.
۴ آیا می دانید چه اقداماتی برای نوزاد شما انجام داده شده است؟	نوزاد شما تحت حمایت تنفسی قرار گرفته و ماده حیاتی سورفکتانت توسط پزشک داخل ریه های نوزاد شما تزریق شده است.
۵ آیا می دانید نوزادان چه مدت در NICU بستری است؟	تا زمانیکه نوزاد شما نیاز به حمایت تنفسی و اکسیژن نداشته باشد در صورت کم بودن وزنش، به وزن مطلوب رسیده باشد و تحمل تغذیه بعد از شروع تغذیه داشته و براحتی زیر سینه شما تغذیه شود باید در NICU بماند.
۶ آیا می دانید پس از ترخیص چه موقع باید مجدداً به پزشک مراجعه کنید؟	۴۸ ساعت بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد باید به درمانگاه مراجعه کرد. در صورت مشاهده مجدد هر کدام از علایم بیماری باید سریعاً مراجعه نمود
۷ در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده و برگه ترخیص به شما آموزش داده شده است؟	با این برگه ها می توان از آزمایشات آتی نوزاد مثل تیروئید معاینه چشم ها و گوش ها در صورت نیاز آگاه شد یا در صورت انجام جواب آنها را پیگیری کرد برگه خلاصه پرونده ، نیز مشکل نوزاد را هنگام بستری بودن نشان می دهد که در صورت بروز مشکل می توان آن را به پزشک ارائه کرد.